



# Social Media leicht gemacht

## Für Menschen mit Behinderung

WhatsApp, Instagram und TikTok. An sozialen Netzwerken kommt kaum ein Mensch vorbei. Schließlich ist die Nutzung von Social Media hilfreich und auch unterhaltsam. Auch Menschen mit geistiger Behinderung nutzen soziale Netzwerke. Hierbei kommt es ganz besonders auf das "wie" an.

Das halbtägige Seminar vermittelt Menschen mit kognitiven Einschränkungen in leichter Sprache und mit praktischen Beispielen die Kompetenzen, sich sicher und sinnvoll in sozialen Netzwerken zu bewegen. Es weist auf die Möglichkeiten und auf die Risiken hin. In interaktiven Elementen werden beispielsweise Fragen wie "Was sind Fake News" erarbeitet.

**SEMINAR**

### **Bausteine:**

- Welche Apps nutzt du? Hintergründe zu WhatsApp & Co.
- Chatten – Missverständnissen vorbeugen
- Wie erkenne ich Fake News?
- Datenschutz und Privatsphäre
- Der Umgang mit Cyber-Mobbing
- Tipps gegen Handysucht
- Praktische Anwendung: Das Smartphone richtig konfigurieren.

# Social Media leicht gemacht

## Für Menschen mit Behinderung

### Ihr Referent

### Heiner Weigand

Seit 25 Jahren ist Heiner Weigand mit Kommunikation und sozialer Verantwortung beschäftigt. Ob im Marketing, den Medien, im Mittelstand oder bei sozialen Einrichtungen – als Trainer, Consultant und Autor führt Heiner Weigand mit Expertise und Empathie durch Seminare und Workshops auf Augenhöhe.



### Inklusion

### Teilhabe und Verantwortung

Die Vermittlung von Kompetenzen sowohl im beruflichen Umfeld als auch denen des täglichen Lebens sind die Grundbausteine einer erfolgreichen Teilhabe.

Über das Seminar *Social Media leicht gemacht* haben bereits einige Hundert Teilnehmer\*innen ihre Skills zur Kommunikation in den sozialen Medien auf den neuesten Stand gebracht.



### Kontakt

#### karmacom GmbH

Heiner Weigand  
Im Wännele 19  
79112 Freiburg  
07665 / 9414142  
info@karmacom.de  
www.karmacom.de

