



Besser Hören



Besser Hören ist wichtig



Sie haben Probleme mit den Ohren:

Bitte gehen Sie zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt!

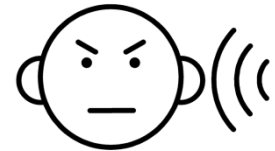
Zum Beispiel:

- wenn die Ohren weh tun
- wenn die Ohren jucken
- wenn Sie schlecht hören
- wenn Sie plötzlich Geräusche hören

Der Arzt hilft Ihnen!



So schütze ich mich vor Lärm



1. Ich höre Musik nicht zu laut.
2. In meinem Schlaf-Zimmer ist es ruhig.
3. Mein Zimmer ist vor Lärm geschützt:
 - Ich habe einen Teppich in meinem Zimmer.
 - Ich habe Möbel in meinem Zimmer.
 - Ich habe Bilder an der Wand.
 - Ich habe leise Haushalts-Geräte.
4. Ich bin gerne in der Natur.
Ich mag die Geräusche in der Natur.
5. Ich nehme **Ohr-Stöpsel**, wenn es zu laut ist.
6. Ich trage in der Werkstatt einen **Gehör-Schutz**,
wenn die Maschine zu laut ist.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Special Olympics Deutschland e. V. „Selbstbestimmt gesünder II“