



Hast du eine Warze?

Jucken deine Füße?



Dann rufe deinen Arzt an.   
Mache einen Termin.



**SELBSTBESTIMMT GESÜNDER!**

Gefördert durch:



Bundesministerium für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

**Fitte Füße**



[www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)

© Projekt – Selbstbestimmt gesünder

Special Olympics  
**Fit Feet**

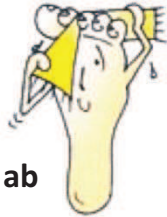


**Fitte Füße**  
**Haut-Pflege**

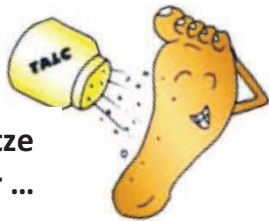


Mit Wasser und Seife waschen.

Trockne sie sorgfältig ab



Benutze Puder ...



... dann schwitzen deine Füße nicht und riechen gut.



Sind deine Füße trocken?



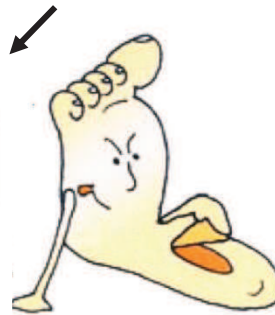
Creme deine Füße ein.



Wenn du eine Blase bekommst...



mache sie nicht auf...



Klebe ein Pflaster darauf. Dann kann es sich nicht entzünden.



Benutze keinen Föhn für deine Füße.



Trage Schuhe. Das schützt deine Füße.



Tun deine Füße weh?



Mache ein Fuß-Bad.

