

Vorbereitung



Du brauchst: Zahnbürste + Zahnpasta + Becher + Wasser + Sanduhr



Die Zahnbürste
in den Becher stellen.
Der Kopf steht oben.



Die Zeit ist um.
Den Mund mit Wasser ausspülen.

**Richtig
Zähneputzen**

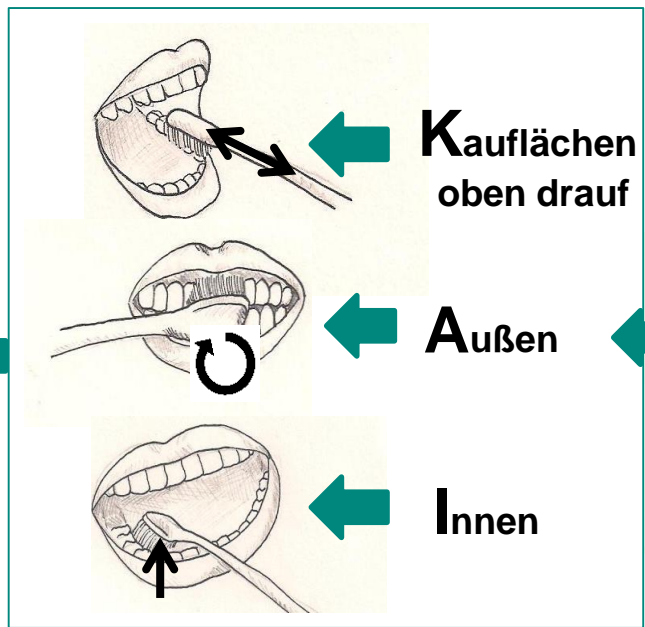
Los geht es!



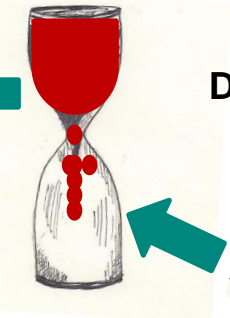
Wasser in den Becher füllen.



Den Mund mit Wasser ausspülen.



Die Zähne an allen Seiten putzen.



Die Sanduhr
umdrehen.



Zahnpasta auf die
Zahnbürste machen.