



# Fortbildung: Wintertraining für Radfahrer

in Kooperation mit Kraft-Werk Schwarzach e.V.

- Inhalt:** Vermittelt werden die Grundlagen des Krafttrainings. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, für Radsportler ein adäquates Winter- und Zusatztraining durchzuführen.
- Datum:** Samstag, der 18.11.2017
- Zeit:** 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
- Ort:** Schwarzach  
Kraft-Werk Schwarzach, Tonwerkstraße 1, 74869 Schwarzach
- Zielgruppe:** Trainer und Athleten, Pädagogen und alle Interessierten
- Referenten:** Claudia Geiger, Nationale Koordinatorin Radfahren, SOD  
Oliver Caruso, Landestrainer der Gewichtheber BW (Ex-Bundestrainer)
- Kosten:** Die Fortbildung ist kostenlos
- Anmeldung:** Anmeldeschluss: 05. November 2017

Anmeldung per Fax, Post oder Mail an:  
Special Olympics Deutschland  
Sandra Ziller  
Invalidenstr. 124, 10115 Berlin  
Tel: 030 - 24 62 52 - 32 Fax: 030 - 24 62 52 - 19  
E-mail: [sandra.ziller@specialolympics.de](mailto:sandra.ziller@specialolympics.de)

Premium Partner

 **WURTH**

 **ABB**

 **s.Oliver**