

Schwimmen


Das Seminar soll Trainer/innen von Menschen mit geistiger Behinderung und Athlet/innen mit geistiger Behinderung die Möglichkeit bieten, die 3 verschiedenen Schwimmarten (Brust, Kraul, Rückenkraul und eventuell zusätzlich Delphin) besser kennen zu lernen und Trainingsmethoden zu entwickeln oder diese zu verbessern. Außerdem werden sportspezifische Muskeltrainings vorgestellt und bei praktischen Trockenübungen ausprobiert. In dieser Schulung erhalten die Trainer durch erfahrene Referent/innen für ihre Sportler/innen eine Analyse des Schwimmstils und Tipps zur Fehlerkorrektur.



Foto: SOD / Florian Conrads

Weitere Informationen gibt es rund um Special Olympics.

| | |
|---|---|
|  | <p>Zielgruppe: Interessierte, Trainer/innen aus Sportvereinen und Lehrer /innen von Schulen, die einen Einblick in den Schwimmsport von Menschen mit geistiger Behinderung bekommen wollen</p> |
|  | <p>Datum: Freitag, 25. September 2019 – Sonntag, 27. September 2019</p> |
|  | <p>Zeit: Freitag 18:00 Uhr - Sonntag 12:00 Uhr</p> |
|  | <p>Ort : Sportschule der Bundeswehr in Warendorf</p> |
|  | <p>Referenten: Sabine Jördens Ruth Niehaus Peter Wilke Sabine Wilke</p> |
|  | <p>Kosten: 105€ Athlet/in, 130€ Trainer/in Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Reisekosten müssen selbst getragen werden. Die Lehrgangsgebühr ist bis spätestens 13.09.2019 auf folgendes Bankkonto zu überweisen:</p> |

| | |
|---|--|
| | <p><u>Bankverbindung:</u> Special Olympics Deutschland IBAN: DE08 1204 0000 0464 4662 00 BIC: CO BAD EFF XXX (Commerzbank Berlin) Verwendungszweck 1: Schwimmen 2019 Verwendungszweck 2: Name des Teilnehmenden</p> |
|  | <p>Anmeldung und Information: Anmeldeschluss: 30.08.2019</p> <p><u>Online-Anmeldung</u></p> <p><i>Kontakt: Special Olympics Deutschland Tel: 030 - 24 62 52 – 32 E-Mail: akademie@specialolympics.de</i></p> <p><i>Der Lehrgang findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.</i></p> |