



# Ausbildung

## Übungsleiter-Assistenz

Sie machen gerne Sport?  
Und Sie wollen noch mehr tun?

Dann ist die Aufgabe als Übungsleiter-Assistenz vielleicht was für Sie!

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

In der Ausbildung lernen Sie:

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?
- wie kann ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent verbessern?
- wie kann ich andere Sportlerinnen und Sportler verbessern?
- wie man gerecht und fair im Sport ist?

Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

**Für wen:** Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung,  
Trainerinnen und Trainer in Begleitung

**Ort:** Waldhof Finsterbergen, Spießbergstraße 27, 99898 Friedrichroda  
OT Finsterbergen





### **Datum:**

Freitag, 16. Oktober 2020 bis Sonntag, 18. Oktober 2020  
und Freitag, 6. November 2020 bis Sonntag, 8. November 2020

**Zeit:** wird noch bekannt gegeben

**Kosten:** 35 Euro

**Referenten:** Amela Kadric, N.N.

**Zertifikat:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten vom Landes-  
Sportbund Thüringen ein offizielles Zertifikat: "Übungleiter-  
Assistenz"

Anerkennung zur Lizenzverlängerung für Trainerinnen und Trainer mit 8  
Lern-Einheiten

**Anmeldung:** über den LSB Thüringen

[Hier online-anmelden](#)

