

Fortbildung

Übungsleiter-Assistenz

Schwerpunkt: Konditionstraining

Inhalt:

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.

Wir sprechen noch mal darüber, welche Aufgaben eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hat.

Wir vertiefen unser Wissen und tauschen Ideen aus.

Übungsleiter-Assistentinnen und Übungsleiter-Assistenten und Trainerinnen und Trainer lernen gemeinsam.

Wir reden über unsere Erfahrungen im Training:
Was war gut? Was war nicht so gut?

In der Fortbildung lernen Sie Fitness-Übungen und Ausdauer-Übungen kennen. Diese Übungen können Sie dann in Ihrer Sport-Gruppe einsetzen.

Wir sprechen darüber:

- wie man sich selbst als Übungsleiter-Assistent verbessern kann,
- wie man Sportler verbessern kann,
- und wie man gerecht und fair im Sport ist.

Für wen:

- Athletinnen und Athleten,
die beim 1. Teil Übungsleiter-Assistent-Fortbildung dabei waren.
- Athletinnen und Athleten,
die sich als Übungsleiter-Assistent mal ausprobieren wollen
- Übungsleiterinnen und Übungsleiter
- Interessierte

Wo: Sportschule des Landessportbundes Hessen
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt

Wann: Samstag, 2. Oktober 2021 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro

Referenten: Referententeam SOD Akademie

Anmeldung:

Fortbildungsteam Geschäftsstelle Frankfurt

Telefon: 069 67 89 247

069 67 89 269

069 67 89 471

Telefax: 069.69 59 01 75

E-Mail: fortbildung@sportjugend-hessen.de

[Online-Anmeldung](#)