



# Ausbildung

## Übungsleiter-Assistenz

Sie machen gerne Sport?  
Und Sie wollen noch mehr tun?

Dann ist die Aufgabe als Übungsleiter-Assistenz vielleicht was für Sie!

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

In der Ausbildung lernen Sie:

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?
- wie kann ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent verbessern?
- wie kann ich andere Sportlerinnen und Sportler verbessern?
- wie man gerecht und fair im Sport ist?

Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

**Für wen:** Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung,  
Trainerinnen und Trainer in Begleitung

**Ort:** Waldhof Finsterbergen, Spießbergstraße 27,  
99898 Friedrichroda OT Finsterbergen





### Datum:

Freitag, 28. Mai 2021 bis Sonntag, 30. Mai 2021  
und Freitag, 9. Juli 2021 bis Sonntag, 11. Juli 2021

**Zeit:** Beginn: Freitag, 18:00, Ende: Sonntag, 12:00

**Kosten:** 35 Euro

**Referenten:** SOD Referententeam

**Zertifikat:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten von der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ein offizielles Zertifikat: "Übungsleiter-Assistenz"

Anerkennung zur Lizenzverlängerung für Trainerinnen und Trainer mit 8 Lern-Einheiten

**Anmeldung:** über die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Homepage ([lsb-bildungswerk.de](http://lsb-bildungswerk.de)):

[Hier online anmelden](#)

