



## **Schwimmen für Menschen mit geistiger Behinderung**

### **Theorie und Praxis zur Vorbereitung von Athlet\*innen auf Special Olympics (SO) Wettbewerbe im Schwimmen**

- Inhalte**
- Vermittlung der wesentlichen Aspekte des SO Sportkonzepts (Paragraf 1, Regelwerke, Zulassungskriterien) und deren Auswirkung auf die Rolle der Trainer\*innen und die Besonderheiten von SO Wettbewerben
  - Zielgruppenspezifische Methoden (zum Beispiel Wassergewöhnung)
  - Vermittlung grundlegender Kenntnisse der Trainingsmethodik in der Anwendung im Schwimmen
  - Vermittlung spezifischer Kenntnisse im Bereich Leistungsfaktor Technik
  - Anwendung der erworbenen Kenntnisse in der Praxis mit Menschen mit geistiger Behinderung und Reflexion der eigenen Trainer\*innentätigkeit

Die Fortbildung zielt insbesondere auf die Erhöhung der *Fachkompetenz* und *Methoden- und Vermittlungskompetenz*. Für Trainer\*innen, die bisher nicht im Sport für Menschen mit geistiger Behinderung aktiv waren, ergibt sich durch die Athlet\*inneneinbindung ein zusätzlicher Mehrwert im Bereich *persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz*.

Die Fortbildung umfasst 20 Lerneinheiten und wird im Blended Learning Format umgesetzt.

Vorbereitungsphase	Webinar	Präsenztreffen	Reflexion und Praxis
4 LE	2 LE	12 LE	2 LE

### **Themenauswahl**

Spezifisch

- Wassergewöhnung
- Sportliche Technik: 4 Schwimmlagen
- Trainingsplangestaltung Schwimmen
  - a. Periodisierung & Belastungsgestaltung
  - b. UWV – Tapering
- SO Regelwerk Schwimmen

Grundlagen

- SO Regelwerk Artikel 1/Sportkonzept

Premium Partner

**ABB**

**WÜRTH**

Partner der SOD Akademie:





**Zielgruppe:**

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Trainer\*innen, die Athlet\*innen in Richtung Special Olympics Nationale Spiele und Special Olympics Weltspiele vorbereiten, d.h. bereits Trainingsgruppen mit Menschen mit geistiger Behinderung/Unified Sports ® betreuen  
Offen ist die Fortbildung für Trainer\*innen, die im Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung Erfahrungen und sammeln wollen bzw. inklusive und heterogene Trainingsgruppen leiten oder etablieren wollen.  
Nach vorheriger Abstimmung mit SOD können Athlet\*innen am Praxisteil teilnehmen (gesamt max. 5).

**Anerkennung:**

Die Anerkennung für die Verlängerung von DOSB-Lizenzen obliegt dem verantwortlichen Verband. Die Lehrveranstaltung umfasst 20 LE.



**Datum:**

Beginn der Onlinephase 01.08.2022

Praxis/Präsenz:  
Freitag 28.10.2022 bis Sonntag 30.10.2022



**Zeit:**

Beginn Freitag 28.10.2022 18:00 Uhr  
Ende Sonntag 30.10.2022 12:30 Uhr



**Ort:**

Sportschule Steinbach  
Yburgstraße 115  
76534 Baden-Baden



**Referent\*innen:**

Ruth Niehaus (SOD Nationale Koordinatorin)  
Franziska Weidner (SOD Bundestrainerin)  
Fachverband Schwimmen n.n.



**Kosten**

Unterkunft und Verpflegung werden übernommen. Reisekosten müssen selbst getragen werden.



**Anmeldung und Information:**

Anmeldeschluss: 15.07.2022

**ONLINE-ANMELDUNG**

*Special Olympics Deutschland Akademie*

*Tel: 030 - 24 62 52 – 45*

*E-Mail: [akademie@specialolympics.de](mailto:akademie@specialolympics.de)*

*Die Fortbildung findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.*