

Sportliche Aktivierung in Einrichtungen der Behindertenhilfe

Denken Sie Sport und Bewegung wäre gut für die Klient_innen, die Sie unterstützen? Sport ist das Richtige, aber Sie wissen nicht wie? Wir zeigen es Ihnen.

Schwerpunkte

- › Einführung in die Trainings- und Bewegungswissenschaft
- › Koordinative Fähigkeiten
- › Konditionelle Fähigkeiten
- › Möglichkeiten des inklusiven Sports
- › Special Olympics

Ziel

Das Ziel ist es, auf das Thema Sport und Bewegung aufmerksam zu machen und den Teilnehmenden die richtige Herangehensweise zu vermitteln. Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in das große Feld der Trainings- und Bewegungswissenschaft, damit es ihnen möglich wird, einzelne Trainingseinheiten sinnvoll und vielfältig zu planen und durchzuführen. Praxisbeispiele aus Special Olympics Sportarten werden herangezogen.

Methoden

- › Einführung in die Theorie, praxisorientierte Übungen, Praxistransfer, Erfahrungsaustausch

Termin	› 25. Oktober 2021
Dauer	› 10 bis 16 Uhr
Dozentin	› Marie Reichert, Special Olympics Deutschland
Zielgruppe	› Mitarbeiter_innen in der Behindertenhilfe
Kosten	› 140 Euro pro Person

