

## Gut Hören ist wichtig

### Haben Sie Probleme mit den Ohren?

Dann gehen Sie zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt.

Zum Beispiel:

- Wenn die Ohren weh tun
- wenn die Ohren jucken
- wenn Sie plötzlich schlecht hören
- wenn Sie plötzlich Geräusche hören

### Der Arzt hilft Ihnen!



## Lärm

Lärm ist schlecht für Ihre Ohren  
und kann Ihren Ohren für schaden.

Lärm sind alle Geräusche,  
die Menschen stören.

## So schützen Sie sich vor Lärm

- Stellen Sie Ihre Geräte leiser.  
Zum Beispiel: Fernseher, Radio
- Stellen Sie die Musik leiser,  
wenn Sie Kopf-Hörer benutzen.
- Nehmen Sie **Ohr-Stöpsel**,  
wenn es für Sie zu laut ist.
- Wenn Sie mit lauten Maschinen arbeiten,  
dann tragen Sie einen **Gehör-Schutz**.



## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special Olympics Deutschland hat den Text  
in Leichter Sprache geschrieben.