



Vorbereitung



Du brauchst: Zahn - Bürste



Zahn - Pasta



Becher



Wasser



Sand - Uhr



„Selbstbestimmt gesünder“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Fertig!

Die Zahn - Bürste
neben den Becher stellen.

Die Zahn - Bürste ausspülen.



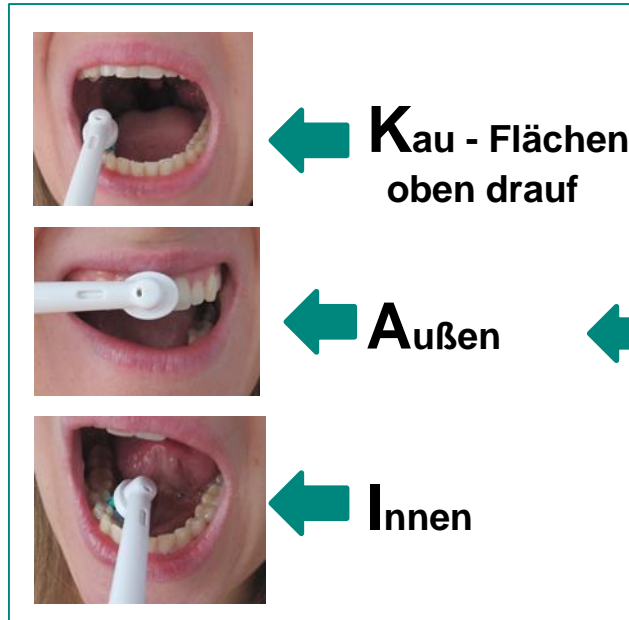
Die Zeit ist um.
Jetzt nur ausspucken.

Richtig Zähne - Putzen

Los geht es!



Wasser in den Becher füllen.



Kau - Flächen
oben drauf

Außen

Innen

Die Zähne an allen Seiten putzen.



Die Sand - Uhr
umdrehen.



Den Mund mit
Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die
Zahn - Bürste machen.