



Meine neue Brille

Sie haben eine neue Brille.
Herzlichen Glückwunsch!
Mit der Brille können Sie besser sehen.
Mit der Brille schonen Sie Ihre Augen.



Wichtige Tipps für Ihre neue Brille:

- **Tragen Sie Ihre Brille den ganzen Tag.**
- **Tragen Sie Ihre Brille zum Nah-Sehen.**
Zum Beispiel:
 - Beim Lesen
 - Beim Arbeiten am Computer
 - Beim Schreiben



Nah ist alles, was man mit dem Arm erreichen kann.
Dafür nutzen Sie bitte die Brille!

- **Tragen Sie Ihre Brille zum Weit-Sehen.**
Zum Beispiel:
 - Beim Autofahren
 - Im Kino
 - Auch beim Fernsehen





Es gibt auch besondere Brillen

Zum Beispiel:

- Brillen zum Schutz der Augen
- Sport-Brillen

- **Sie haben eine Brille bekommen zum Schutz der Augen:**

Wichtig:

Tragen Sie Ihre Brille zu jeder Tageszeit.

So sind Ihre Augen immer geschützt.



- **Sie haben eine Sport-Brille bekommen**

Wichtig:

Tragen Sie Ihre Sport-Brille immer beim Sport!

Mit der Sport-Brille sehen sie beim Sport besser.

und die Sport-Brille schützt

Ihre Augen auch besser.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gesund durchs Leben