



SPECIAL OLYMPICS DEUTSCHLAND (SOD)

SOD ist die deutsche Organisation der weltweit größten, vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Sie sollen durch den Sport mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und Teilhabe an der Gesellschaft erhalten. Darüber hinaus versteht sich SOD als Inklusionsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot und ist ein gefragter Ansprechpartner für die Umsetzung der Rechte von Menschen mit Behinderung.

Dazu gehören auch das SOD Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® und die SOD Akademie. Sie verfügen über langjährige Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention und Expertise in Bildungsangeboten für Menschen mit geistiger Behinderung.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER:

www.specialolympics.de

- /specialolympicsdeutschland
- /specialolympicsdeutschland
- /specialolympicsdeutschland
- /SO_Deutschland



Premium Partner Special Olympics Deutschland

Fotos: SOD/Tom Gonsior, Jo Henker, Sascha Klahn (2), Sarah Rauch, Stand Mai 2021.

HABEN SIE INTERESSE AM PROJEKT?

Wollen Sie mehr über das Projekt erfahren oder sich beteiligen? Dann kontaktieren Sie uns!

KONTAKT IN DEN PROJEKTLÄNDERN

Special Olympics Berlin/Brandenburg

Mail: beuge@bb.specialolympics.de

Special Olympics Bremen

Mail: beuge@bremen.specialolympics.de

Special Olympics Sachsen-Anhalt

Mail: beuge@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Special Olympics Schleswig-Holstein

Mail: beuge@sh.specialolympics.de

Special Olympics Thüringen

Mail: beuge@thueringen.specialolympics.de

PROJEKTLEITUNG

Special Olympics Deutschland e.V.

Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin

Ines Olmos

Mail: ines.olmos@specialolympics.de

Tel.: 030 - 24 62 52 61

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: www.gkv-buendnis.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung



BEWEGUNG UND GESUNDHEIT IM ALLTAG STÄRKEN – BEUGE

Projekt zum Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung



GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

PROJEKT BEWEGUNG UND GESUNDHEIT IM ALLTAG STÄRKEN – BEUGE

Zielgruppenspezifische Angebote in Wohn- und Freizeiteinrichtungen zur Förderung von Bewegung und Gesundheit für Menschen mit Behinderung sind selten.

Das Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken“ zielt auf den Aufbau von barrierefreien und nachhaltigen Angeboten zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung in ihrem direkten Lebensumfeld.

Das Projekt wird durch das GKV-Bündnis für Gesundheit gefördert und von Special Olympics Deutschland umgesetzt. Zur Durchführung werden Organisationen oder Träger von Einrichtungen der Behindertenhilfe in fünf Projektlandesverbänden gewonnen.

Beteiligte Special Olympics (SO) Projektländer:

- SO Berlin/Brandenburg
- SO Bremen
- SO Schleswig-Holstein
- SO Sachsen-Anhalt
- SO Thüringen

Projektzeitraum:

Juli 2019 bis Dezember 2021



Projektziele:

- Weiterentwicklung der Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für Menschen mit Behinderung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung
- Kommunale Angebote mit und für die Zielgruppe entwickeln und umsetzen
- Angebote in den Lebenswelten „Wohnen“ und „Freizeit“ für und mit Menschen mit Behinderung etablieren
- Nachhaltige kommunale Netzwerke und Strukturen mit anderen relevanten Akteuren vor Ort auf- und ausbauen

Projekthinhalte:

- Erarbeitung eines Schulungscurriculums für Menschen mit Behinderung zum Thema Gesundheit und Bewegung
- Menschen mit Behinderung als Bewegungs- und Gesundheitsexpertinnen und -experten (BGE) identifizieren und schulen.
Nach der Schulung stehen die BGE in der Lebenswelt als Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in ihrem Freundeskreis, Kollegenkreis oder ihrer Nachbarschaft rund um das Thema Bewegung und Gesundheit zur Verfügung
- Regelmäßige Durchführung von Angeboten zu einer gesunden Lebensweise und Bewegung
- Öffentlichkeitsarbeit
z. B. Netzwerkarbeit, Flyer, Presse, Internet

Vorteile Ihrer Beteiligung am Projekt:

- Sie vernetzen sich mit Akteuren aus Ihrer Kommune und agieren inklusiv
- SO begleitet und unterstützt Sie in diesem Prozess kostenlos
- SO schult kostenfrei BGEs in Ihrer Einrichtung, Organisation o.a.
- Sie übernehmen Verantwortung und stärken die Gesundheitskompetenzen und Ressourcen von Menschen mit Behinderung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sie sind eine Organisation oder Träger einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung in den SO Projektländern
- Sie haben Klientinnen und Klienten, die sich als BGE eignen
- Sie können den BGE in Ihrer Einrichtung begleiten und zur Verbreitung der Angebote beitragen
- Sie beteiligen sich an der externen Evaluation des Projekts

