



## **SOD-Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®:**

## **SOD initiiert Projekt "Gesundheit Leicht verstehen"**

### **Neues Internet-Portal soll Zugang zu Gesundheitsinformationen erleichtern**

Berlin, 28.02.2019. Bei einem Fachtreffen von Repräsentanten des Gesundheitsprogramms von Special Olympics Deutschland (SOD) mit Kooperations- und Netzwerkpartnern am 28. Februar 2019 in Berlin wurde das Projekt „Plattform ‚Gesundheit Leicht verstehen‘“ auf den Weg gebracht. Gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) soll in den kommenden Jahren bis 2021 ein autarkes, barrierefreies Internet-Portal installiert werden. Dieses wird – z.B. durch die Verwendung der Leichten Sprache - Menschen mit geistiger Behinderung und auch jenen mit eingeschränkter Lesekompetenz oder eingeschränktem Sprachverständnis einen Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet ermöglichen. SOD bringt als Initiator und Projektleitung die langjährigen Erfahrungen und Kompetenzen seines sehr erfolgreichen Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® ein.

„Das Portal verbessert die Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderungen, es ist ein weiterer Baustein für mehr gesellschaftliche Teilhabe“, sagt Hubert Hüppe, SOD-Vizepräsident für Gesundheit. „Barrierefreier Zugang zum Gesundheitssystem bedeutet noch nicht Inklusion, aber ohne eine gute Gesundheitsversorgung kann Inklusion nicht gelingen. Wichtig wird es sein, dass Menschen mit Behinderungen überall im Land dann auch der Zugang zu unserem Portal möglich ist.“

Über solche Fragen und über fachspezifische Inhalte, die Nutzung und die Vernetzung des geplanten Portals sprachen die mehr als 30 Teilnehmenden des heutigen Fachtreffens. Unter ihnen Athleten und Gesundheitshelfer mit geistiger Behinderung, Fachkräfte u.a. von den Bundesärzte-, Bundespsychotherapeuten und Bundeszahnärztekammern, von Berufsverbänden, wissenschaftlichen Fachverbänden, Krankenkassen und Behindertenverbänden.

Sabine Weiss MdB, Parlamentarische Staatssekretärin beim Bundesminister für Gesundheit, erklärt dazu: „Menschen mit Lernschwierigkeiten und geistiger Behinderung sollen sich auch im Internet über Gesundheitsthemen informieren können. Unabhängig und auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand. Darum freue ich mich, dass wir als Bundesgesundheitsministerium die Initiative von Special Olympics Deutschland unterstützen. Das geplante Portal bündelt verlässliche Informationen und bereitet sie so auf, dass sie für jeden leicht verständlich sind. Die barrierefreie Internetseite ist zugleich ein wichtiger Baustein für unser nationales Gesundheitsportal.“

Premium Partner





Für das neue Portal werden verfügbare Informationen und Materialien zusammengeführt sowie weiterer benötigter Content erarbeitet und ergänzt. Das erfolgt in enger Zusammenarbeit mit Kooperations- und Netzwerkpartnerinnen und unter Berücksichtigung (Text, Design, Handhabung) der Leichten Sprache. Es werden ausschließlich wissenschaftlich belegte und unabhängige Gesundheitsinformationen aufgenommen. Die Bedarfsermittlung für weitere Informationen und Materialien erfolgt vor allem durch die Einbeziehung von Menschen mit geistiger Behinderung.

„Viele meiner Kollegen verstehen nicht, was der Arzt ihnen erklärt. Und trauen sich dann nicht nachzufragen, was gemeint ist“, berichtet der Berliner Athletensprecher Dennis Mellentin, der als Athletenvertreter im SOD-Gesundheitsausschuss aktiv mitarbeitet. „Wenn ich ein Rezept bekomme, dann achte ich auf die Nummer und suche im Internet die Bedeutung. Da passt die neue Website total gut! Ich wünsche mir mehr Material in Leichter Sprache. Besonders zu Themen wie zum Beispiel: Impfungen und allgemein Infos zu Diabetes.“

Die inhaltlichen Schwerpunkte werden in Anlehnung an die Erfahrungen und Expertise des SOD Gesundheitsprogramms u.a. Informationen zur gesunden Lebensweise, zum eigenen Körper sowie Erklärungen medizinischer Begriffe, Ablauf von Arztbesuchen und Behandlungsmaßnahmen sein.

Die Website wird autark sein, mit responsivem Webdesign zur Nutzung für mobile Endgeräte. Neben den Informationen für Menschen mit geistiger Behinderung wird das Portal auch Informationen für Angehörige, Betreuende sowie medizinisches Fachpersonal zusammenführen und bereitstellen.

Die gebündelten Gesundheitsinformationen können darüber hinaus das für 2021 vom BMG geplante Nationale Gesundheitsportal mit Informationen in Leichter Sprache ergänzen.

Die Projektleitung erfolgt in der SOD- Bundesgeschäftsstelle Berlin durch Ines Olmos MPH und Dr. Imke Kaschke MPH.

Weitere Informationen unter [www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)

#### Hintergrund:

Bereits seit dem Jahr 2004 setzt sich Special Olympics Deutschland über den Sport hinaus mit dem Programm Healthy Athletes® für die Verbesserung der Gesundheit und der diesbezüglichen Kompetenzen von Menschen mit geistiger Behinderung ein. Dazu wurden mehr als 52.000 Beratungen und Untersuchungen während nationaler und regionaler Special Olympics Veranstaltungen und - seit einigen Jahren durch die



Unterstützung des BMG - auch in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen durchgeführt.

Darüber hinaus umfassen barrierefreie Angebote eine Website und eine Vielzahl von Informationsmaterialien in Leichter Sprache. Mit den SOD-Projekten „Selbstbestimmt gesünder“ und „Gesund durchs Leben“, die durch das Bundesministerium für Gesundheit gefördert wurden, konnten mehr öffentliche Wahrnehmung und auch eine größere gesundheitspolitische Aufmerksamkeit für die besonderen gesundheitlichen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung erreicht werden. SOD ist mit den Kompetenzen durch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® ein anerkannter und geschätzter Partner in der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in den Bereichen Gesundheit und Lebensalltag.