



## Sportarten vorgestellt: Ski Langlauf

### Die größte Sportart bei den Special Olympics Inzell 2015

#### Kurzvorstellung der Sportart

Beim Ski Langlauf bewegen sich die Athleten mit ihren Skiern größtenteils auf flachen, zum Teil aber auch auf anspruchsvollen und hügeligen Strecken fort. Bei den Special Olympics Inzell 2015 treten die Athletinnen und Athleten in Einzelwettkämpfen, Staffelläufen sowie Massenstarts über Distanzen von 50 m bis 7,5 km an.

#### Eine Athletin stellt sich vor

Melanie Göpfert ist eine vielseitige und erfahrene Athletin bei Special Olympics Wettbewerben, sowohl bei Sommer- als auch bei Winterspielen. Ihren letzten Erfolg fuhr sie bei den Europäischen Special Olympics Sommerspielen 2014 in Antwerpen auf dem Rad ein. Sie gewann eine Gold- und zwei Silbermedaillen. Bei den Nationalen Winterspielen in Inzell tauscht sie das Rad gegen die Langlauf-Ski. Die 24-Jährige trainiert bei der Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald und ist eine der wenigen Teilnehmerinnen in der Freistil-Kategorie.

#### Erklärung der Wettbewerbe und des Regelwerks

Läufer, die im Gleitwettbewerb über die 50 und 100 m teilnehmen, starten auf parallelen Bahnen zeitgleich in kleinen Gruppen und fahren auf einer ebenen Strecke ohne Gefälle. Diese kurzen Distanzen sind für Anfänger und leistungsschwächere Athleten gedacht. Während die Athleten über 500 und 1000 m ebenfalls auf weitgehend ebenen Strecken laufen, sind die 3, 5 km und 7,5 km für jene Athleten gedacht, die auf anspruchsvollen Loipen ihre guten technischen Fähigkeiten nachweisen können. Disqualifiziert werden Athleten, wenn sie die Strecke unerlaubt verlassen, abkürzen oder sie andere Athleten bewusst im Wettbewerb beeinträchtigen.

#### Wettbewerbe in Inzell

Austragungsort: Lindlbauer Loipe

Austragungszeiten: Dienstag, 03. März 2015: 09.30 – 15.00 Uhr

Klassifizierungswettbewerbe

3 km Einzel, 500 m Einzel, 50 m Gleiten, 1 km Einzel, Ab 15:30 Uhr

Finalwettbewerb 5 km Massenstart

Mittwoch, 04. März 2015: 09.30 – 16.30 Uhr Finalwettbewerbe 1 km

Einzel, 50 m Gleiten, 3 km Einzel, Massenstart 7,5 km

Donnerstag, 05. März 2015: 09.30 – 15.30 Uhr Finalwettbewerbe 500 m Einzel, 100 m Gleiten, 4x1 km Staffel

#### Ansprechpartner

Reinhard Morys, Nationaler Koordinator Ski Langlauf bei SOD

Kontakt über die SOD-Pressestelle

Service für alle Sportarten im Pressezentrum und im Pressebereich unter

<http://www.specialolympics.de/medien> - Pressebereich Special Olympics Inzell 2015

Premium Partner



Top Förderer



Sponsor



Ausrichtergemeinde

