

Kongress-Abschlussstag fasst Schwerpunktthemen zusammen

Am dritten und letzten Kongresstag der SOD Akademie in der Christian-Albrechts-Universität in Kiel zum Schwerpunktthema Gesundheit/Bewegung/Engagement begann Prof. Dr. Dietrich Milles mit der Einführung eines Interventionsprogrammes in den Werkstätten des Martinshofs. Dabei steht vor allem die Entwicklungsförderung durch Motivation, Bewegung und Handlung im Vordergrund. Nachgewiesen wird der Effekt der Förderung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung durch sportmotorische Tests, eine wöchentliche Dokumentation, sowie Interviews mit zugehörigen Gruppenleitern. Der Fortschritt jedes Einzelnen wird ebenfalls aus Beobachtungen geschlossen, um ein System des Leistungsnachweises zu entwickeln.

Dr. Imke Kascke stellte das SOD Gesundheitsprogramm „Healthy Athletes“ vor. Sie hob die häufige gesundheitliche Benachteiligung geistig eingeschränkter Menschen hervor, und erläuterte das Ziel, die Gesundheit durch das SOD Programm zu fördern. Hierbei sollte die physische, aber auch neuerdings die psychische Gesundheit der Special Olympics Teilnehmer verbessert werden. Zwar werden vor Ort keine Behandlungen vorgenommen, aber individuelle Empfehlungen für eine ärztliche Behandlung gegeben.

Im weiteren Verlauf des letzten Kongress-Tages konnten sich die Teilnehmer zwischen unterschiedlichen Arbeitskreisen entscheiden. Von „Mobilität und Bewegung“ über „Gesundheitsorientierte Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung“ oder „Inklusive Redaktion“ gab es ein breites Spektrum an Auswahlmöglichkeiten.

Eine lockere Diskussions- und Interviewrunde zwischen Teilnehmern und Andreas Schmidt (Leiter der zentralen Programmaufgaben NDR) sowie Kristian Blasel (Lokalchef der Kieler Nachrichten) entwickelte sich im Medienworkshop „Inklusive Redaktion“. Luca Wernert leitete die Diskussion mit zentralen Fragen zu den Themen Special Olympics, Leichter Sprache, Inklusion in den Medien und Reichweite der Medien im Zusammenhang mit Beiträgen zu den Nationalen Spielen. Insbesondere brachten sich auch Teilnehmer mit einer geistigen Beeinträchtigung direkt in die

Premium Partner



Gastgeberstadt



Top Förderer



Diskussion ein und machten innovative Vorschläge, wie sie sich selbst in die Redaktionen einbringen können.

Den Ausklang des Kongresses gestaltete die Präsidentin von SOD Christiane Krajewski mit abschließenden Worten zu Inklusion und Sport im Zusammenhang mit den Special Olympics in Kiel.