

#SOKiel2018 Helfer-Newsletter Dezember

Moin,

Weihnachten steht vor der Tür und für uns geht ein spannendes und ereignisreiches Jahr zu Ende. Der Countdown läuft weiter – nur noch 145 Tagen bis zur Eröffnung der Nationalen Sommerspiele. Wir freuen uns schon riesig auf 2018 und vor allem auf unvergessliche Momente während der Special Olympics in Kiel!

Ein paar Impressionen und Emotionen zum 25-jährigen Jubiläum von Special Olympics könnt ihr Euch übrigens [hier](#) anschauen!

News aus Kiel: Charity-Aktion auf dem Kieler Weihnachtsmarkt

Am Donnerstagabend (21.12.) erwartet alle Besucher des Kieler Weihnachtsmarkts auf dem Rathausplatz eine ganz besondere Aktion. Ab 17.00 Uhr wird Daniel Günther, Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein, zusammen mit Brigitte Lehnert, Vize-Präsidentin Special Olympics Deutschland e.V., Weihnachtspunsch am Stand der Forstbaumschule austeilen. Die Charity-Aktion wird zugunsten der Special Olympics Kiel 2018 ausgerichtet. Auch wir sind dann natürlich mit vor Ort. Wenn ihr also Lust auf einen Punsch, Fragen zu den Nationalen Sommerspielen habt oder unser Kieler Projektteam einfach mal kennen lernen möchtet, dann freuen wir uns euch in gemütlicher Atmosphäre begrüßen zu können.

Healthy Athletes®

Das Gesundheits- und Präventionsprogramm [Healthy Athletes®](#) von Special Olympics bietet den Athletinnen und Athleten kostenlose Beratungen und Kontrolluntersuchungen an. Die Maßnahmen helfen den Athletinnen und Athleten, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig einschätzen und mitteilen zu können sowie gesundheitliche Risiken besser zu erkennen.

Erstmals wird das Gesundheitsprogramm in Kiel bereits ab Montag (bis einschließlich Donnerstag) angeboten, um mehr Athletinnen und Athleten die Teilnahme zu ermöglichen. Die offizielle Eröffnung findet am Dienstag, 15. Mai 2018 um 10 Uhr, statt.

Während der Special Olympics Kiel 2018 wird das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® in allen sieben Disziplinen angeboten:

- [Fit Feet - Fitte Füße](#)
- [FUNFitness – Bewegung mit Spass](#)

Premium Partner

 WURTH

 ABB

 s.Oliver

Gastgeberstadt

 Kiel.
Kiel
Sailing City

Top Förderer

 AKTION
MENSCH

 SoVD
Sozialverbände
Deutschland
verbänden

 SH
Schleswig-Holstein
Ministerium für
Sozialpolitik,
Arbeit und Integration

 BIG

 Sparkasse

- [Special Smiles – Gesund im Mund](#)
- [Health Promotion – Gesunde Lebensweise](#)
- [Strong Minds - Innere Stärke](#)
- [Healthy Hearing – Besser Hören](#)
- [Opening Eyes - Besser Sehen](#)



Man kann es nicht oft genug sagen: Danke für die ganze Unterstützung, die Ihr uns entgegenbringt. Erzählt gerne weiter von den Special Olympics und überzeugt eure Freunde, Bekannten und Kollegen sich auch als freiwillige Helferinnen und Helfer zu bewerben. Bis 31. Januar 2018 ist das [Online-Portal](#) noch geöffnet.

Übrigens gehen wir in eine kurze Weihnachtspause - vom 23. Dezember bis 2. Januar ist das Projektbüro in Kiel geschlossen. Anfragen können natürlich weiterhin per Email gestellt werden.

Wir wünschen allen ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Viele Grüße aus Kiel

Lena und Projektteam Kiel 2018