



Sportarten vorgestellt: Kraftdreikampf

Kurzvorstellung der Sportart

Nur 37 Athleten werden im Kraftdreikampf an den Start gehen. Das ist eines der kleinsten Teilnehmerfelder einer Sportart bei den Special Olympics Kiel 2018. Die teilnehmenden Delegationen kommen aus fünf verschiedenen Bundesländern, wobei die meisten Athleten aus Baden-Württemberg kommen werden. Lediglich vier weibliche Kraftdreikämpferinnen werden in Kiel ihre Muskeln spielen lassen.

Erklärung des Regelwerks

Die Wettbewerbe finden in den Disziplinen, Kraftzweikampf (Bankdrücken/Kreuzheben) und Kraftdreikampf (Kniebeugen / Bankdrücken / Kreuzheben) statt. Die Einteilung der verschiedenen Leistungslevel erfolgt nach Geschlecht, Alter, Gewicht sowie der Leistungsfähigkeit.

Das Gewicht für den ersten Versuch jeder Disziplin wird beim Wiegen angegeben. In jeder Disziplin haben die Sportler drei Versuche, wobei im zweiten und dritten Versuch das Gewicht nur gesteigert bzw. wiederholt werden kann. Für jeden Versuch haben die Athleten jeweils eine Minute nach Aufruf des Kampfgerichts Zeit einen gültigen Versuch zu absolvieren, ansonsten wird der Versuch als ungültig gewertet. Gewertet werden jeweils das höchste Gewicht eines Wettbewerbes sowie das Gesamtgewicht aller Wettbewerbe.

Zu den Wettbewerben in Kiel (Änderungen vorbehalten)

Wettbewerbsort: Sportforum – kleine Halle (Ohlshausenstraße 70-74, 24118 Kiel)

Austragungszeiten: Mittwoch, 16.05.2018: 16 - 19 Uhr
Donnerstag, 17.05.2018: 11 - 16 Uhr

Ansprechpartner: Kontakt über die Pressestelle von SOD

Premium Partner



Gastgeberstadt



Sailing.City

Top Förderer

