

## **KKH Lauf Rhein-Ruhr 2019 in Essen**

### **Was?**

Die KKH (Kaufmännische Krankenkasse) bietet in elf deutschen Städten Laufveranstaltungen an. Beim KKH-Lauf steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund. Seit 2004 verfolgt der KKH-Lauf einen doppelt guten Zweck: Läufer tun etwas für ihre Gesundheit und gleichzeitig etwas Gutes, denn alle Startgelder gehen 2019 als Spende an Special Olympics.

### **Wann?**

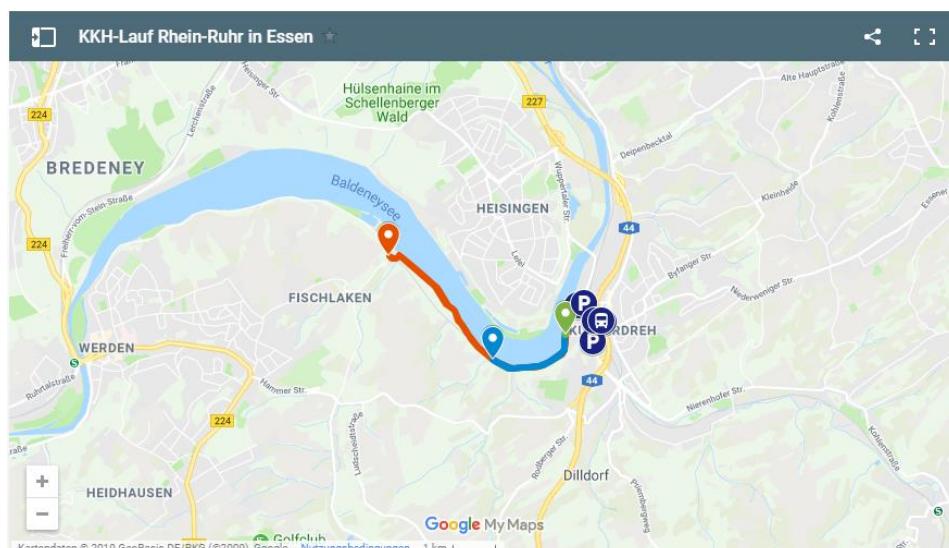
Am 18.05.2019, Beginn ab 11:00 Uhr

### **Wo?**

Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Straße 2, 45257 Essen

### **Streckenlängen & Angebote**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Programmpunkt</b>	<b>Distanz</b>
10:00 Uhr	Startunterlagenausgabe & Nachmeldung	
11:00 Uhr	Offizielle Eröffnung	
11:15 Uhr	Bambini-Lauf (Jahrgang 2019-2013)	Ca. 400m
11:45 Uhr	Schüler-Lauf (Jahrgang 2013-2008)	Ca. 1.000m
12:25 Uhr	Einsteiger-Lauf (Jahrgang 2011 und älter)	Ca. 2,5km
12:25 Uhr	Einsteiger-Walking/ Nordic-Walking (Jahrgang 2011 und älter)	Ca. 2,5km
13:15 Uhr	Fitness-Lauf (Jahrgang 2007 und älter)	Ca. 6,6km
13:15 Uhr	Fitness-Walking/ Nordic-Walking (Jahrgang 2007 und älter)	Ca. 6,6km
14:40 Uhr	Zielschuss & Verabschiedung	



Premium Partner

**WÜRTH**

**ABB**

*s.Oliver*



### ***Kosten***

Die Teilnahme an den Läufen ist für Athleten von Special Olympics kostenlos, sofern die Meldung über Special Olympics Deutschland erfolgt.

### ***Versicherung***

Die Teilnehmer sind durch eine Sportversicherung seitens der KKH als Organisator abgesichert. Für Medizinische Versorgung während des Laufs wird im Bedarfsfall gesorgt.

### ***Weitere Informationen***

Jeder Teilnehmer erhält ein Shirt von Special Olympics Deutschland. Ebenso erhalten alle Teilnehmer eine Medaille sowie eine Urkunde. Im Zielbereich wird Verpflegung bereitgehalten.

Weitere allgemeine Informationen finden Sie auf der Projektseite der KKH <https://www.kkh.de/kkh-lauf/laufstaedte/kkh-lauf-regensburg> und auf der Projektseite von Special Olympics Deutschland <https://specialolympics.de/sport-angebote/sport/projekte/kkh/>

### ***Fragen?***

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Sandra Portenschlager ([kommunikation@specialolympics.de](mailto:kommunikation@specialolympics.de)) aus dem Kommunikationsteam der Bundesgeschäftsstelle.

### ***Registrierung***

Bitte melden Sie sich bis spätestens 08.05.2019 mit Hilfe des Registrierungsformulars bei Special Olympics Deutschland. Die Daten werden zur Anmeldung an die KKH weitergegeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular per Mail an [kommunikation@specialolympics.de](mailto:kommunikation@specialolympics.de)