






# GEMEINSAM FIT – Digitale Angebote



Angebot	Datum	Uhrzeit	Wo melde ich mich an?
Viele verschiedene Angebote auf Abruf jederzeit verfügbar....			...über das <a href="#">Gemeinsam Fit-Portal</a>
<b>Sei Aktiv!</b> Bewegung für alle 	<i>immer...</i> <b>Dienstags</b> <b>Mittwochs</b> <b>Donnerstags</b> <b>Freitags</b>	<i>um...</i> <b>15:10-15:30</b> <b>17:00-17:30</b> <b>15:10-15:30</b> <b>10:00-10:30</b>	 <a href="mailto:ilka.meis@hamburg.specialolympics.de">ilka.meis@hamburg.specialolympics.de</a>
Online Fitness im April	<i>Samstag, ...</i> <b>17.04.</b> <b>24.04.2021</b>	<i>immer um...</i> <b>10:00-11:30</b>	<a href="#">Link zur Anmeldung</a> 
SOBY Fitness in Werkstätten	<b>22.04.2021</b>	<b>14:30-15:15</b>	<a href="#">Link zur Anmeldung</a>
Online Tanzkurs	<b>24.04.2021</b>	<b>ab 10:00</b>	<a href="mailto:info@tanzstudio12step.de">info@tanzstudio12step.de</a>
Rhythmische Sportgymnastik	<i>Samstag, ...</i> <b>24.04.</b> <b>22.05.</b> <b>26.06.</b> <b>24.07.2021</b>	<i>immer um...</i> <b>10:00-11:00</b>	<a href="#">Link zur Anmeldung</a>
#DienstagsDate April Zumba®	<i>Dienstag, ...</i> <b>27.04.2021</b>	<b>17:30-18:45</b>	<a href="#">Link zur Anmeldung</a>
Wir leben gesund!	<b>07.05.2021</b>	<b>16:00-17:00</b>	<a href="mailto:beuge@thueringen.specialolympics.de">beuge@thueringen.specialolympics.de</a>
Bewegungsangebot Wir werden aktiv!	<b>21.05.2021</b>	<b>16:00-17:00</b>	<a href="mailto:beuge@thueringen.specialolympics.de">beuge@thueringen.specialolympics.de</a>

### Du brauchst für jedes Angebot:

- ✓ Eine Internetverbindung
- ✓ Laptop, Computer oder Smartphone mit Kamera und Mikrofon

### Wenn du dich bei einem Angebot

angemeldet hast, dann bekommst du genaue Infos zum Angebot per E-Mail zugeschickt.