



# Special Smiles®

## Gesund im Mund



### Ziele

Special Smiles® Deutschland bietet allen AthletInnen neben Informationen zu erforderlichen zahnärztlichen Behandlungen an, sie bei der Verbesserung ihrer Mundgesundheit zu unterstützen, sowie die richtige Zahnpflege zu lernen und zu üben.

Anhand eines speziell entwickelten umfassenden Erhebungsbogens werden die Untersuchungsergebnisse festgehalten. Die Daten der AthletInnen können so mit denen der Deutschen Durchschnittsbevölkerung verglichen werden.

Wissenschaftlich erfolgt die Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg, der AG Behindertenbehandlung im BDO sowie mit der AG Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung oder besonderem medizinischen Unterstützungsbereich (ZMB).

### Programminhalte

#### Untersuchungen:

- Angaben zur Putzfrequenz
- Ermittlung des zahnärztlichen Behandlungsbedarfs:
- Karies / Trauma
- Restaurationen / Gingivitis (Entzündung des Zahnfleischs)
- Extraktionen
- Weiterbehandlungsempfehlungen

#### Zahnpflege:

Übungen zur Zahnpflege und Verbesserung der Mundhygiene.

#### Ernährungsberatung:

Gemeinsames Entdecken von Zuckerfallen in Nahrungsmitteln und Suchen von Alternativen.

### Ergebnisse

Bisherige Studien haben gezeigt, dass Menschen mit Behinderungen im Vergleich zum Bevölkerungsdurchschnitt in Deutschland eine bedeutend schlechtere Zahn- und Mundgesundheit, insbesondere die Zahn- und Mundhygiene betreffend, vorweisen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Ein essentieller Faktor ist das fehlende Wissen bezüglich der Bedeutsamkeit der Zahn- und Mundhygiene für den allgemeinen Gesundheitszustand. Auch die unzureichende Instruktion der Betroffenen erweist sich als problematisch. Weiterhin ist die eigene Kooperationsbereitschaft oder die ihrer Bezugspersonen in der Durchführung einer behindertengerechten Zahnpflege nicht immer gegeben.

Die Ergebnisse der zahnärztlichen Untersuchungen während der Special Olympics Veranstaltungen zeigen, dass eine Verbesserung der Mundgesundheitsförderung für Menschen mit Behinderungen in Deutschland angestrebt werden sollte. Bei den über 10.000 durchgeführten Special Smiles® Screenings in den Jahren 2006 bis 2018 gaben 7% der untersuchten AthletInnen Schmerzen im Mund an, für 34% von ihnen war eine zahnärztliche Behandlung notwendig und für 15% sogar akut erforderlich. Bei über der Hälfte der Untersuchten wurde eine Gingivitis diagnostiziert.

Special Smiles® bietet Möglichkeiten, die Mundgesundheit der AthletInnen zu verbessern, den Zugang zur adäquaten zahnärztlichen Versorgung zu erleichtern und unterstützt somit auch Forderungen zur Anpassung gesundheitspolitischer Rahmenbedingungen.

## Kontakt

<b>Clinical Directors / Bundesweite Koordination</b>	
Dr. Christoph Hils	<a href="http://www.specialolympics.de">www.specialolympics.de</a> <a href="mailto:christoph.hils@specialolympics.de">christoph.hils@specialolympics.de</a>
Dr. Imke Kaschke	<a href="http://www.specialolympics.de">www.specialolympics.de</a> <a href="mailto:imke.kaschke@specialolympics.de">imke.kaschke@specialolympics.de</a>
<b>Regionale KoordinatorInnen / Verantwortlich im Bundesland</b>	
SO Bayern ZÄ Maren Müller-Schiefer/ Dr. Barbara Mattner	<a href="http://www.specialolympics-bayern.de">www.specialolympics-bayern.de</a> <a href="mailto:gesundheit@specialolympics-bayern.de">gesundheit@specialolympics-bayern.de</a>
SO Baden-Württemberg Dr. Abdul-Razak Bissar / Dr. Guido Elsaßer	<a href="http://www.so-bw.de">www.so-bw.de</a> <a href="mailto:abdul.bissar@so-bw.de">abdul.bissar@so-bw.de</a> / <a href="mailto:guido.elsaesser@so-bw.de">guido.elsaesser@so-bw.de</a>
SO Berlin/Brandenburg ZA Paul Sluka	<a href="http://www.bb.specialolympics.de">www.bb.specialolympics.de</a> <a href="mailto:gesundheits@bb.specialolympics.de">gesundheits@bb.specialolympics.de</a>
SO Niedersachsen ZA Kathi Goldstein	<a href="http://www.specialolympics.de/niedersachsen">www.specialolympics.de/niedersachsen</a> <a href="mailto:gesundheit@specialolympics-nds.de">gesundheit@specialolympics-nds.de</a>
SO Nordrhein-Westfalen Dr. Jasmin Schnorrenberg/ Dr. Michael Egermann	<a href="http://www.specialolympics-nrw.de">www.specialolympics-nrw.de</a> <a href="mailto:gesundheit@specialolympics-nrw.de">gesundheit@specialolympics-nrw.de</a>
SO Rheinland-Pfalz ZA Bernhard Ising / Dr. Karin van Thiel	<a href="http://www.so-rlp.de">www.so-rlp.de</a> <a href="mailto:gesundheit@so-rlp.de">gesundheit@so-rlp.de</a>
SO Thüringen Dr. Ina Schüler	<a href="http://www.so-thueringen.de">www.so-thueringen.de</a> <a href="mailto:info@so-thueringen.de">info@so-thueringen.de</a>
SO Saarland Dr. Hans-Joachim Lellig	<a href="http://www.specialolympics.de/saarland">www.specialolympics.de/saarland</a> <a href="mailto:hjlellig@zaek-saar.de">hjlellig@zaek-saar.de</a>
SO Sachsen Dr. Heino Loges	<a href="https://specialolympics.de/sachsen/">https://specialolympics.de/sachsen/</a> <a href="mailto:gesundheit@specialolympics-sachsen.de">gesundheit@specialolympics-sachsen.de</a>
SO Sachsen-Anhalt ZA Elisabeth Molenda	<a href="http://www.specialolympics.de/sachsen-anhalt/">www.specialolympics.de/sachsen-anhalt/</a> <a href="mailto:specialsmiles@sachsen-anhalt.specialolympics.de">specialsmiles@sachsen-anhalt.specialolympics.de</a>
SO Hessen ZA Herbert Köller	<a href="http://www.sh.specialolympics.de">www.sh.specialolympics.de</a> <a href="mailto:gesundheit@sh.specialolympics.de">gesundheit@sh.specialolympics.de</a>  <a href="http://www.specialolympics-hessen.de">www.specialolympics-hessen.de</a> <a href="mailto:herbert.koeller@t-online.de">herbert.koeller@t-online.de</a>
<b>Kooperationspartner</b>	
Bundeszahnärztekammer Wrigley Company Foundation Stiftung Innovative Zahnmedizin AG ZMB	