



# Aktivtag Einrad & Akrobatik Dorfien, 22.10.2017

Liebe Athleten und Athletinnen,  
Sehr geehrte Trainer und Betreuer,

*SO Bayern hat 2013 ein neues Programm gestartet, den „Aktivtag“.*

Wir wollen zukünftig noch mehr Möglichkeiten bieten, Zugang zu den zahlreichen Angeboten der Gesundheitsbranche und des Vereinssports zu bekommen. Mit dem „Aktivtag“ versucht Special Olympics Bayern ein Angebot zu installieren, durch das die vielfältigen Interessen der Sportler aufgegriffen werden und Interesse für Neues geweckt wird.

*Aktivtag - Was bedeutet das?*

Bei diesem Aktivtag geht es darum, dass die Teilnehmer die Sportarten Einrad und Akrobatik selbst ausprobieren und so kennenlernen. Unter „Einrad“ versteht man wie der Name schon verrät ein Rad mit „nur einem Reifen“. Von vorwärtsfahren, springen bis hin zu Tricks ist alles möglich. Akrobatik ist eine Sportart, die gemeinsam mit einem Partner oder in der Gruppe ausgeübt wird. Hier sind statische Übungen (zum Beispiel Pyramiden), genauso zu finden wie dynamische Übungen. In beiden Sportarten sind die Grundlagen recht schnell zu erlernen, sodass der Aktivtag mit einer kurzen (Zirkus-)Vorführung des vorher Geübten für Eltern / Betreuer enden soll. Denn schließlich sind beide Sportarten wahrscheinlich vor allem aus dem Zirkus bekannt.

<b>Inhalte:</b>	Begrüßung, Einführung in die Sportarten & Ausprobieren, Einüben von Übungen / Elementen, gemeinsamer Abschluss des Aktivtags mit einer kleinen Vorführung
<b>Zielgruppe:</b>	Athleten, Trainer und Betreuer
<b>Veranstalter:</b>	Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
<b>Kooperationspartner:</b>	TSV Dorfien, St. Nikolaus Schule Erding
<b>Teilnehmer:</b>	Es gibt keine Altersbegrenzung

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration

	<p>Maximale Teilnehmerzahl 15</p> <p>Betreuer: Es wird ein Betreuungsschlüssel von 1:3 empfohlen.</p>
<b>Anfahrt:</b>	Turnhalle Grund-/Mittelschule Dorfen, Josef-Martin-Bauer-Straße 14, 84405 Dorfen
<b>zeitlicher Ablauf:</b>	<p>10:00 Uhr: Begrüßung und Aufwärmen</p> <p>10:30 Uhr: Einführung in die Sportarten &amp; erstes Ausprobieren</p> <p>12:00 Uhr : gemeinsame Mittagspause (Länge je nach Bedarf der Athleten)</p> <p>bis ca. 14:30 Uhr: weiteres Ausprobieren &amp; Einüben von Übungen / Elementen</p> <p>ca. 14:30 Uhr: gemeinsamer Abschluss mit kleiner Vorführung</p> <p>15 Uhr: Ende des Aktivtags</p>
<b>Kleidung:</b>	Sportkleidung und Hallenschuhe
<b>Verpflegung:</b>	Für eine Verpflegung vor Ort wird gesorgt.
<b>Kosten:</b>	Die Teilnahme am Aktivtag ist für Mitglieder von Special Olympics Bayern kostenfrei (Athleten generell und Betreuer bis zum Schlüssel 1:3)
<b>Unterkunft:</b>	<b><i>Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.</i></b>
<b>Bild- und Filmrechte:</b>	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
<b>Versicherung/Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
<b>Anmeldung:</b>	<p>Anmeldeschluss: <b>16.10.2017</b></p> <p>Anmeldebogen per Fax, Post oder Mail an:  <b>Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.</b>  Matthias Kolley  Georg-Brauchle-Ring 93  80992 München  Tel. 089 - 1434 1840  Fax. 089 - 1434 1839  <a href="mailto:aktivtag@specialolympics-bayern.de">aktivtag@specialolympics-bayern.de</a></p>