



# Fortbildungen für Athleten 2018

## Special Olympics Bayern

# Inhalt

Allgemeine Informationen (Seite 3)

## Fortbildungen

- Übungsleiter-Assistent: Teil 1 (Seite 5)
- Team-Kapitän (Seite 7)
- Athleten in der Öffentlichkeitsarbeit (Seite 9)
- Motivation (Seite 11)
- Übungsleiter-Assistent: Teil 2 (Seite 13)



## Allgemeine Informationen



### Infos bei Fragen

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



### Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus  
und senden es an uns.

Oder rufen Sie uns an.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Nach der Anmeldung bekommen Sie weitere Infos.

Zum Beispiel die genaue Straße.



### An- und Abreise

Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig  
um Ihre An- und Abreise.

Special Olympics Bayern ist dafür nicht zuständig.



### Unterkunft

Sie brauchen eine Unterkunft?

Wir können Ihnen Tipps geben.

Schreiben Sie uns eine E-Mail.

Aber Sie buchen die Unterkunft selbst.



---

### Verpflegung

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



---

### Betreuer

Für ausreichende Betreuung der Teilnehmer während des Seminars ist gesorgt.



---

### Kosten

Für die Fortbildungen müssen Sie etwas bezahlen.

Bitte bezahlen Sie rechtzeitig.

Wie viel die Fortbildung kostet,  
sehen Sie in der Ausschreibung.



---

### Abmelden

Sie haben sich für eine Fortbildung angemeldet.

Aber dann können Sie nicht.

Bitte sagen Sie uns das sofort.



---

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Jeder passt auf sich selbst auf.

---

# Fortbildung:

## Übungsleiter-Assistent: Teil 1

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sport-Stunde
- bei Veranstaltungen
- bei Wettbewerben

Das lernen wir in dem Seminar:

- Was ist ein Übungsleiter- Assistent
- Was sind meine Aufgaben
- Wie mache ich eine Übungs-Einheit
- Wie hilft mir mein Trainer dabei
- Ich bin Vorbild: wie verhalte ich mich

- Praktische Übungen

Wir machen auch gemeinsam Sport.

Darum: **Bitte Sport-Sachen mitbringen.**




**Ziel-Gruppe:**

Athleten mit und ohne Vorkenntnisse


**Datum und Zeit:**

Freitag, 06. Juli 2018 von 13:00 – 19:00 Uhr  
und



Samstag, 07. Juli 2018 von 10:00 – 16:00 Uhr


**Ort:**

München


**Referentinnen:**

Hanna Scheuermann

Franziska Hollenbach


**Anmeldeschluss:**

Bitte melden Sie sich bis zum 22. Juni 2018 an.


**Kosten:**

Das Seminar kostet 20 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

# Fortbildung: Team-Kapitän

Der Kapitän hat auf und neben dem Platz wichtige Aufgaben.

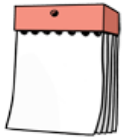
Der Kapitän ist Vermittler zwischen Mannschaft und Trainer.

Das lernen wir im Seminar:

- Die Eigenschaften eines guten Team-Kapitäns
- Die Aufgaben eines Team-Kapitäns
- Die Möglichkeiten als Team-Kapitän


**Ziel-Gruppe:**

Team-Kapitäne und  
Sportler, die Team-Kapitäne werden wollen


**Datum:**

Samstag, 13. Oktober 2018


**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr


**Ort:**

München


**Referentinnen:**

Hanna Scheuermann  
Franziska Hollenbach


**Anmeldeschluss:**

Bitte melden Sie sich bis zum 28. September 2018 an.


**Kosten:**

Das Seminar kostet 10 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



# Fortbildung: Athleten in der Öffentlichkeitsarbeit

Gute Öffentlichkeits-Arbeit ist wichtig,  
damit viele Menschen unseren Sport kennen lernen.  
Dafür sprechen Sportler mit Reportern und Presse-Leuten.  
Sportler halten auch Reden und sind bei Empfängen dabei.

Das lernen wir in dem Seminar:

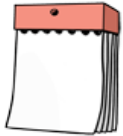
- Wie hält man eine Rede
- Wie arbeitet man mit Reportern zusammen
- Was muss man bei öffentlichen Auftritten beachten
- Wissen über Special Olympics

Der **Betreuer** ist für die Öffentlichkeitsarbeit wichtig.  
Er sollte bei der Fortbildung auch **dabei** sein.



**Ziel-Gruppe:**

Athleten-Sprecher und Athleten, die Athleten-Sprecher werden wollen

**Datum:**

Sonntag, 14. Oktober 2018

**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr

**Ort:**

München

**Referentinnen:**

N.N.

**Anmeldeschluss:**

Bitte melden Sie sich bis zum 28. September an.

**Kosten:**

Das Seminar kostet 10 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.

**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

# Fortbildung: Motivation: Teil 1

Motivation ist wichtig im Sport.

Motivation ist wichtig bei der Arbeit und im Leben.

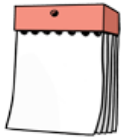
Das lernen wir in dem Seminar:

- Was ist Motivation
- Wie motiviere ich mich?
- Wie gehe ich mit Misserfolg um?
- Welche Ziele habe ich?

Wir machen viele Übungen.


**Ziel-Gruppe:**

Athleten mit und ohne Vorkenntnisse


**Datum und Zeit:**

Freitag, 19. Oktober 2018, 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 20. Oktober 2018, 10:00 – 16:00 Uhr

Sonntag, 21. Oktober 2018, 10:00 – 13:00 Uhr


**Ort:**

München


**Referenten:**

Johanna Hiendl

Franziska Hollenbach


**Anmeldeschluss:**

Bitte melden Sie sich bis zum 5. Oktober 2018 an.


**Kosten:**

Das Seminar kostet 30 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



# Fortbildung:

## Übungsleiter-Assistent: Teil 2

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.  
Das ist der Teil 2 vom Übungsleiter-Assistent.  
Wir vertiefen unser Wissen und tauschen Ideen aus.  
Wir lernen etwas über die Arbeit  
der Schiedsrichter und der Kampfrichter.

### Das machen wir in dem Seminar:

- Wir erzählen über unsere Erfahrungen.
- Was lief in meinen Sportstunden gut?
- Was war nicht gut?



### Wir nehmen uns Zeit und überlegen:

- wie man sich verbessern kann
- Wie man gerecht und fair im Sport ist
- Wie man Sportler korrigieren kann



Wir machen auch gemeinsam Sport. Bitte Sportsachen mitbringen!


**Ziel-Gruppe:**

Athleten mit Übungsleiter-Assistent Teil 1


**Datum:**

Freitag, 23. November 2018 bis  
Samstag, 24. November 2018


**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr


**Ort:**

München


**Referenten:**

Franziska Hollenbach  
Hanna Scheuermann


**Anmeldeschluss:**

Bitte melden Sie sich bis zum 9.November 2018 an.


**Kosten:**

Das Seminar kostet 20 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)