



**Special
Olympics
Bayern**



Aktivtag Selbstverteidigung in Emmering, 04.05.2019

Liebe Athleten,
Sehr geehrte Trainer und Betreuer,

SO Bayern hat 2013 ein neues Programm gestartet, den „Aktivtag“.

Wir wollen zukünftig noch mehr Möglichkeiten bieten, Zugang zu den zahlreichen Angeboten der Gesundheitsbranche und des Vereinssports zu bekommen. Mit dem „Aktivtag“ versucht Special Olympics Bayern ein Angebot zu installieren, durch das die vielfältigen Interessen der Sportler aufgegriffen werden und Interesse für Neues geweckt wird. Sollte bereits eine Kooperation oder ein inklusives Projekt zwischen ihrer Einrichtung und einem Verein oder einer Regelschule bestehen, so wäre es wünschenswert, dass der Aktivtag gemeinsam wahrgenommen wird.

Aktivtag, Schnupperkurs - Was bedeutet das?

Bei diesem Aktivtag haben Ihre Athletinnen und Athleten die Möglichkeit sich in Selbstverteidigung auszuprobieren. Wir möchten zeigen, dass es auch Menschen mit Behinderung möglich ist, sich und andere zu schützen. Gleichzeitig können dabei sowohl geistige als auch körperliche Fähigkeiten wie Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein, Koordination, Aufmerksamkeit und Wachsamkeit geschult werden.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Inhalte:	Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung (SV), Konfliktbewältigung, Situationsbeurteilung, Notwehr und Nothilfe in Theorie und Praxis.
Zielgruppe:	Athleten, Trainer, Betreuer, Kooperationspartner von inklusiven Projekten
Veranstalter:	Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
Kooperationspartner:	Emmeringer e.V.
Leitung:	Wolfgang Siebold (Rollstuhlfahrer), Lehrer für B-Goshin und Kyusho Peter Felber, SV-Trainer, Ulrike Hoffmann. beide aktiv im Emmeringer Budosportverein „Katsujinken Dojo e.V.“.
Teilnehmer:	Keine Altersbeschränkung. Der Aktivtag ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet Betreuer: Es wird ein Betreuungsschlüssel von 1:3 empfohlen. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Ort/Anschrift:	Schulturnhalle Emmering, Am Sportplatz 2, 82275 Emmering
zeitlicher Ablauf:	10:00 Uhr: gemeinsame Begrüßung und Kennenlernen anschließend Trainingsbeginn Spätestens 15:00 Uhr: Trainingsende
Ausrüstung:	Bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder ähnlich – in der Sporthalle auch barfuß möglich. Sonstiges Zubehör wird vom Verein gestellt
Kosten:	Die Teilnahme ist für alle Teilnehmer kostenfrei.
Verpflegung:	Die Verpflegung ist von den Delegationen selbst zu organisieren. Direkt vor Ort wird es keine Möglichkeit geben etwas käuflich zu erwerben.
Unterkunft:	<i>Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.</i>
Versicherung/Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Bild- und Filmrechte:	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
Datenschutz:	Mit der Anmeldung willige ich aktiv dazu ein, dass alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Planung und Durchführung des Aktivtages dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. sowie den verantwortlichen Mitarbeitern zugänglich sind und in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.
Anmeldung:	<p>Anmeldeschluss: 30.04.2019</p> <p>Anmeldebogen per Fax, Post oder Mail an: Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. <i>Matthias Kolley</i> <i>Georg-Brauchle-Ring 93</i> <i>80992 München</i> <i>Tel. 089 - 1434 1840</i> <i>Fax. 089 - 1434 1839</i> aktivtag@specialolympics-bayern.de</p>