

## **Fortbildung: Frauen-Gesundheit**

Es ist wichtig,  
dass Athletinnen und Athleten auf ihre Gesundheit achten.  
Es gibt Themen, die nur Frauen betreffen.

Das Seminar ist deshalb nur für Frauen ab 16 Jahren.

Wir besprechen zum Beispiel:

- Was typisch für eine Frau ist
- Was im Körper während des Zyklus passiert. Zyklus bedeutet, dass eine Frau regelmäßig blutet.
- Was man selbst tun kann, damit man gesund bleibt.
- Wie man erkennt, dass man krank ist.
- Was beim Frauenarzt passiert.

Es ist auch viel Zeit für Fragen.

Unterstützt durch:  
Lions Club Distrikt 111  
Bayern-Süd



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Ziel-Gruppe:**  
Athletinnen ab 16 Jahren



**Datum:**  
Samstag, 16. Februar 2019



**Zeit:**  
10:00 -16:00 Uhr



**Ort:**  
München



**Referentinnen:**  
Katharina Schlammerl  
Dorothee Hoffmann



**Anmeldeschluss:**  
02. Februar 2019



**Kosten:**  
Das Seminar kostet 10 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



**Bei Fragen:**  
Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## Allgemeine Informationen



### Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es an uns.

Oder rufen Sie uns an: 089 14 34 18 38

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

hiendl@specialolympics-bayern.de

Nach der Anmeldung bekommen Sie weitere Infos.



### Datenschutz

Mit der Anmeldung willige ich aktiv ein:

Alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind zur Planung und Durchführung des Seminars zugänglich:

- dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
- den verantwortlichen Mitarbeitern

Die Daten dürfen in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden.

Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.



### An- und Abreise

Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre An- und Abreise.

Special Olympics Bayern ist dafür nicht zuständig.



### Unterkunft

Sie brauchen eine Unterkunft?

Wir können Ihnen Tipps geben.

Schreiben Sie uns eine E-Mail.

Aber Sie buchen die Unterkunft selbst.



---

### **Betreuer**

Für ausreichende Betreuung der Teilnehmer während des Seminars ist gesorgt.



---

### **Abmelden**

Sie haben sich für eine Fortbildung angemeldet.  
Aber dann können Sie nicht.  
Bitte sagen Sie uns das sofort.



---

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.  
Jeder passt auf sich selbst auf.

---

#### **Bildquellen**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013