



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.

**Special  
Olympics  
Bayern**



## **Fortbildung: Gesunde Lebensweise**

Es ist wichtig, dass Athletinnen und Athleten gesund leben.  
Doch das ist manchmal gar nicht so einfach.  
Special Olympics möchte Athleten ein paar Tipps geben:  
Wie lebe ich gesund?

Wir besprechen zum Beispiel:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist das Rauchen?
- Wie schütze ich mich richtig vor der Sonne?

Wir machen auch Übungen.

Zum Beispiel das richtige Händewaschen.

Unterstützt durch:  
Lions Club Distrikt 111  
Bayern-Süd



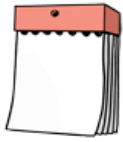
Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Ziel-Gruppe:**  
Athletinnen und Athleten



**Datum:**  
23. Mai 2019



**Zeit:**  
10:00 -16:00 Uhr



**Ort:**  
Regensburg



**Referentinnen:**  
Katharina Schlammerl



**Anmeldeschluss:**  
Bitte melden Sie sich bis zum 09. Mai 2019 an.



**Kosten:**  
Das Seminar kostet 10 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



**Bei Fragen:**  
Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## Allgemeine Informationen

---



### Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es an uns.

Oder rufen Sie uns an: 089 14 34 18 38

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

hiendl@specialolympics-bayern.de

Nach der Anmeldung bekommen Sie weitere Infos.

Zum Beispiel die genaue Straße.

---



### Datenschutz

Mit der Anmeldung willige ich aktiv ein:

Alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind zur Planung und Durchführung des Seminars zugänglich:

- dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
- den verantwortlichen Mitarbeitern

Die Daten dürfen in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden.

Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.

---



### An- und Abreise

Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre An- und Abreise.

Special Olympics Bayern ist dafür nicht zuständig.

---



### Unterkunft

Sie brauchen eine Unterkunft?

Wir können Ihnen Tipps geben.

Schreiben Sie uns eine E-Mail.

Aber Sie buchen die Unterkunft selbst.

---



---

### Betreuer

Für ausreichende Betreuung der Teilnehmer während des Seminars ist gesorgt.



---

### Abmelden

Sie haben sich für eine Fortbildung angemeldet.  
Aber dann können Sie nicht.  
Bitte sagen Sie uns das sofort.



---

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.  
Jeder passt auf sich selbst auf.

---

#### Bildquellen

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013