



# Fortbildungs-Programm 2019

## Special Olympics Bayern

Unterstützt durch:  
Lions Club Distrikt 111  
Bayern-Süd



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# Inhalt

Allgemeine Informationen .....	2
Alle Fortbildungen im Überblick .....	5
Fortbildungen in leichter Sprache .....	6
Fortbildung: Frauen-Gesundheit .....	7
Fortbildung: Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2.....	9
Fortbildung: Gruppen-Sprecher .....	11
Fortbildung: Gesunde Lebensweise.....	13
Fortbildung: Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2.....	15
Sportartspezifische Fortbildungen.....	17
Fortbildung: Turnierform Schweizer System .....	18
Fortbildung: Tischtennis .....	21
Fortbildung: Freiwasserschwimmen .....	23
Inklusion/Geistige Behinderung.....	25
Fortbildung: Leichte Sprache .....	26
Fortbildung: Sport und Bewegung mit Menschen mit geistiger Behinderung .....	28
Seminare für Familien und gesetzliche Betreuer .....	30
Infoabend: Bundesteilhabegesetz .....	31
Info- und Diskussionsabend: Ein Mensch mit geistiger Behinderung in der Familie	33
Seminar gewünscht?.....	35

## Bildquellen

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

# Allgemeine Informationen



---

## Infos bei Fragen

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



---

## Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus  
und senden es an uns.

Oder rufen Sie uns an.

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Nach der Anmeldung bekommen Sie weitere Infos.

Zum Beispiel die genaue Straße.



---

## Datenschutz

Mit der Anmeldung willige ich aktiv ein:

Alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind zur  
Planung und Durchführung des Seminars zugänglich:

- dem Verein Special Olympics Deutschland  
in Bayern e.V.
- den verantwortlichen Mitarbeitern

Die Daten dürfen in eine Adressdatei von Special Olympics  
Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden.

Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach  
gesetzlichen Vorgaben gelöscht.



---

## An- und Abreise

Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig  
um Ihre An- und Abreise.

Special Olympics Bayern ist dafür nicht zuständig.

---



---

## Unterkunft

Sie brauchen eine Unterkunft?  
Wir können Ihnen Tipps geben.  
Schreiben Sie uns eine E-Mail.  
Aber Sie buchen die Unterkunft selbst.



---

## Betreuer

Für ausreichende Betreuung der Teilnehmer während des Seminars ist gesorgt.



---

## Kosten

Für die Fortbildungen müssen Sie etwas bezahlen.  
Bitte bezahlen Sie rechtzeitig.  
Wie viel die Fortbildung kostet,  
sehen Sie in der Ausschreibung.



---

## Abmelden

Sie haben sich für eine Fortbildung angemeldet.  
Aber dann können Sie nicht.  
Bitte sagen Sie uns das sofort.



---

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.  
Jeder passt auf sich selbst auf.

---

# Alle Fortbildungen im Überblick

Wann	Was	Zielgruppe
16. Februar	Frauen-Gesundheit	Athletinnen ab 16 Jahren
13. März	Bundesteilhabegesetz	Familienangehörige und gesetzliche Betreuer
29. – 30. März	Übungs-Leiter-Assistent 2	Athletinnen und Athleten
06. April	Turnierform „Schweizer System“	Sportlehrer und Sportbeauftragte von Schulen und Einrichtungen, Organisatoren von Sportfesten, Interessierte
04. Mai	Gruppen-Sprecher	Athletinnen und Athleten
23. Mai	Gesunde Lebensweise	Athletinnen und Athleten
31. Mai	Tischtennis	Sportlehrer und Sportbeauftragte von Förderschulen, Interessierte
21. Juli	Freiwasserschwimmen	Athletinnen und Athleten, Trainer und Betreuer
18. Oktober	Leichte Sprache	Referenten, regionale Koordinatoren, Interessierte
19. – 20. Oktober	Übungs-Leiter-Assistent 2	Athletinnen und Athleten
25. Oktober	Ein Mensch mit geistiger Behinderung in der Familie	Familienangehörige und gesetzliche Betreuer
09. November	Sport und Bewegung mit Menschen mit geistiger Behinderung (Altersbereich: ab 14 Jahre)	Jugend-, Übungsleiterinnen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, soziale Fachkräfte, Interessierte

# Fortbildungen in leichter Sprache

Frauen-Gesundheit (Seite 7)

Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2 (Seite 9)

Gruppen-Sprecher (Seite 11)

Gesunde Lebensweise (Seite 13)

Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2 (Seite 15)

## **Fortbildung: Frauen-Gesundheit**

Es ist wichtig, dass Athletinnen und Athleten auf ihre Gesundheit achten.

Es gibt Themen, die nur Frauen betreffen.

Das Seminar ist deshalb nur für Frauen ab 16 Jahren.

Wir besprechen zum Beispiel:

- Was typisch für eine Frau ist
- Was im Körper während des Zyklus passiert.  
Zyklus bedeutet, dass eine Frau regelmäßig blutet.
- Was man selbst tun kann, damit man gesund bleibt.
- Wie man erkennt, dass man krank ist.
- Was beim Frauenarzt passiert.

Es ist auch viel Zeit für Fragen.



**Ziel-Gruppe:**  
Athletinnen ab 16 Jahren



**Datum:**  
Samstag, 16. Februar 2019



**Zeit:**  
10:00 -16:00 Uhr



**Ort:**  
Münchner Volkshochschule am Scheidplatz  
Belgradstraße 108  
80804 München



**Referentinnen:**  
Katharina Schlammerl  
Dorothee Hoffmann



**Anmeldeschluss:**  
02. Februar 2019



**Kosten:**  
Das Seminar kostet 10 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



**Bei Fragen:**  
Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

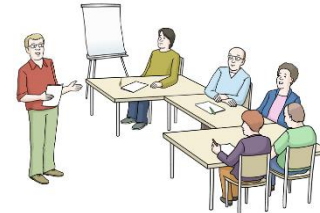


## Fortbildung: Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.  
Das ist der Teil 2 vom Übungsleiter-Assistent.  
Wir vertiefen unser Wissen und tauschen Ideen aus.  
Wir lernen etwas über die Arbeit  
der Schiedsrichter und der Kampfrichter.

### Das machen wir in dem Seminar:

- Wir erzählen über unsere Erfahrungen.
- Was lief in meinen Sportstunden gut?
- Was war nicht gut?



### Wir nehmen uns Zeit und überlegen:

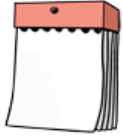
- wie man sich verbessern kann
- wie man gerecht und fair im Sport ist
- wie man Sportler korrigieren kann



Wir machen auch gemeinsam Sport. Bitte Sportsachen mitbringen!


**Ziel-Gruppe:**

Athletinnen und Athleten, die den Übungs-Leiter-Assistent 1 besucht haben


**Datum:**

Freitag, 29. März 2019 -  
Samstag, 30. März 2019


**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr


**Ort:**

Neuendettelsau


**Referentinnen:**

Lydia Wieser  
Nina Platzer


**Anmeldeschluss:**

15. März 2019


**Kosten:**

Das Seminar kostet 20 Euro.  
Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## **Fortbildung: Gruppen-Sprecher**

In Sport-Gruppen gibt es viele Rollen.

Zum Beispiel gibt es auch Gruppen-Sprecher.

Sie haben verschiedene Aufgaben.

Zum Beispiel arbeiten sie im Gremium mit.

Oder vermitteln zwischen Trainer und Sport-Gruppe.

Wir besprechen zum Beispiel:

- welche Aufgaben Gruppen-Sprecher haben
- was eine Gruppe ist
- wie man zwischen dem Trainer und der Sport-Gruppe vermitteln kann
- was man bei der Arbeit in einem Gremium macht
- worauf man als Gruppen-Sprecher in der Öffentlichkeit achtet

Wir machen auch Übungen.

Und es ist Zeit für Fragen.

**Ziel-Gruppe:**

Gruppen-Sprecher und Athletinnen und Athleten, die Gruppen-Sprecher werden wollen

**Datum:**

Samstag, 04. Mai 2019

**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr

**Ort:**

Münchner Volkshochschule am Scheidplatz

Belgradstraße 108

80804 München

**Referentinnen:**

Lydia Wieser

Franziska Hollenbach

**Anmeldeschluss:**

20. April 2019

**Kosten:**

Das Seminar kostet 10 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.

**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## **Fortbildung: Gesunde Lebensweise**

Es ist wichtig, dass Athletinnen und Athleten gesund leben.

Doch das ist manchmal gar nicht so einfach.

Special Olympics möchte Athleten ein paar Tipps geben:

Wie lebe ich gesund?

Wir besprechen zum Beispiel:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Wie schädlich ist das Rauchen?
- Wie schütze ich mich richtig vor der Sonne?

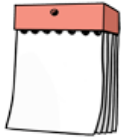
Wir machen auch Übungen.

Zum Beispiel das richtige Hände-Waschen.



### Ziel-Gruppe:

Athletinnen und Athleten mit und ohne Vorkenntnisse



### Datum:

Donnerstag, 23. Mai 2019



### Zeit:

10:00 -16:00 Uhr



### Ort:

Regensburg



### Referenten:

Katharina Schlammerl

Mara Eisenacher



### Anmeldeschluss:

09. Mai 2019



### Kosten:

Das Seminar kostet 10 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



### Bei Fragen:

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

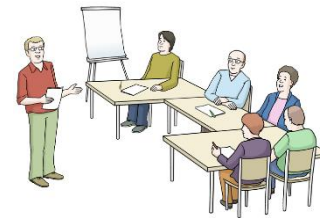
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## Fortbildung: Übungs-Leiter-Assistent: Teil 2

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.  
Das ist der Teil 2 vom Übungsleiter-Assistent.  
Wir vertiefen unser Wissen und tauschen Ideen aus.  
Wir lernen etwas über die Arbeit  
der Schiedsrichter und der Kampfrichter.

### Das machen wir in dem Seminar:

- Wir erzählen über unsere Erfahrungen.
- Was lief in meinen Sportstunden gut?
- Was war nicht gut?



### Wir nehmen uns Zeit und überlegen:

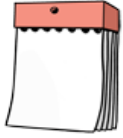
- wie man sich verbessern kann
- wie man gerecht und fair im Sport ist
- wie man Sportler korrigieren kann



Wir machen auch gemeinsam Sport. Bitte Sportsachen mitbringen!


**Ziel-Gruppe:**

Athletinnen und Athleten, die den Übungs-Leiter-Assistent 1 besucht haben


**Datum:**

Samstag, 19. Oktober 2019 –  
Sonntag, 20. Oktober 2019


**Zeit:**

10:00 -16:00 Uhr


**Ort:**

Olching


**Referentinnen:**

Wird noch bekannt gegeben.


**Anmeldeschluss:**

04. Oktober 2019


**Kosten:**

Das Seminar kostet 20 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.


**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



# Sportartspezifische Fortbildungen

Fortbildung: (Seite 18)  
Turnierform Schweizer System

Fortbildung: Tischtennis (Seite 21)

Fortbildung: Freiwasserschwimmen (Seite 23)

## Fortbildung: Turnierform Schweizer System

Faire (inklusive) Sportwettbewerbe, die auch Teilnehmern mit unterschiedlichem Leistungsvermögen gerecht werden, sind möglich. Es braucht manchmal nur einen anderen Blickwinkel und vielleicht auch ein „intelligentes“ Turniersystem.

Wir von Special Olympics Bayern möchten Ihnen die Möglichkeit bieten einen Einblick in die Organisation von Sportwettbewerben zu erhalten und sich mit einem Turniersystem auseinanderzusetzen, das – wie wir finden - einen Blick wert ist.

Das Schweizer System ist ein etabliertes Turniersystem, das seinen Ursprung im Schachsport hat, inzwischen aber auch zunehmend in anderen Sportarten verbreitet ist. Diese Turnierform stellt eine Mischung aus dem Gruppensystem und KO-System dar. Ziel dieser Turnierform ist es, einen gerechten Wettbewerb zu ermöglichen, ohne dass jedoch jede Mannschaft gegen jede andere spielen muss. Dennoch ermöglicht die Anwendung des Schweizer Systems, dass alle Teilnehmer die gleiche Anzahl an Spielrunden bestreiten und interessante Spiele und ihren Leistungen entsprechend haben. Dies passt optimal zu den Zielen von Special Olympics und wie dies gelingt und was dabei zu beachten ist, möchten wir Ihnen in einem Seminar zeigen.

Im Rahmen dieses Seminars möchte Special Olympics Bayern allen Interessierten die Einarbeitung in das Schweizer System erleichtern und neben einer grundsätzlichen Einführung in das Turniersystem einen theoretischen Einblick in die Besonderheiten in drei verschiedenen Sportarten bieten.

Alle wollen faire Sport-Wettbewerbe.  
Deshalb gibt es eine bestimmte Turnier-Form.  
Die Turnier-Form heißt „Schweizer System“.

Wir besprechen:  
Wie funktioniert das „Schweizer System“?



### Ziel-Gruppe:

Sportlehrer und Sportbeauftragte von Schulen und Einrichtungen, Organisatoren von Sportfesten, Interessierte



### Datum:

Samstag, 06. April 2019



### Zeit:

10.00 – 17.00 Uhr



### Ort:

Münchner Volkshochschule  
Belgradstr. 108  
80804 München



### Referenten:

**Carsten Schenk**, Sportkoordinator, Special Olympics Bayern  
**Stefan Meßlinger**, Bayerischer Koordinator Tischtennis, Special Olympics Bayern  
**Finn Newton**, Orgateam Basketball, Special Olympics Bayern, Special Olympics Deutschland und bei Weltspielen  
**Peter Landisch**, Nationaler Koordinator Tennis bei Special Olympics Deutschland



### Zeitlicher Ablauf:

10:00-12:00 Allgemeine Einführung in das Schweizer System  
 12:00-13:00 Mittagspause  
 13:00-14:30 Sportartspezifische Workshops im Basketball, Fußball, Tennis, Tischtennis – Teil I  
 14:30-15:00 Kaffeepause  
 15:00-16:30 Sportartspezifische Workshops im Basketball, Fußball, Tennis, Tischtennis – Teil II  
 16:30-17:00 Reflexionsrunde

**Material:**

Es wird dringend empfohlen, mit eigenem Laptop oder Tablet teilzunehmen und sich auf diesem die freie Version (Android), Demoversion oder bestenfalls bereits Vollversion der Software zu installieren.

<https://www.sport-software.de/sport8.html>

**Anmeldeschluss:**

16. März 2019

**Kosten:**

Das Seminar ist kostenlos.

Die Kosten für das Mittagessen, Reisekosten und evtl. nötige Unterkunft sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Ein gemeinsames Mittagessen findet in einem Restaurant in der Nähe des Veranstaltungsorts statt.

**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## Fortbildung: Tischtennis

Die Sportart Tischtennis erfreut sich immer größerer Beliebtheit und wird inzwischen von vielen unserer Athleten aktiv ausgeführt. Auch in Schulen gibt es zahlreiche Möglichkeiten für Sportlehrerinnen und -lehrer sowie für Sportbeauftragte, diese Sportart zu initiieren und ihren Schülern anzubieten.

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Vermittlung erster Trainingsinhalte an Schüler und Jugendliche. In Theorie- und Praxisteilen wird der Referent Stefan Meßlinger, bayerischer Koordinator Tischtennis von Special Olympics Bayern, das Anfangstraining mit Übungsvorschlägen und einer Musterstunde thematisieren. Auch wird der Aufbau einer Schul-AG „Tischtennis“ behandelt. Des Weiteren werden erste Einblicke in die Tischtenniswettbewerbe und –angebote bei Special Olympics Bayern, in das Regelwerk und in die Turnierform „Schweizer System“ gegeben.

Mit diesem Seminar werden die ersten Grundsteine gesetzt, dass Athletinnen und Athleten sowohl während des Trainings als auch bei Wettbewerben fachgerecht begleitet werden. Damit die Schüler Freude an der Sportart Tischtennis haben, ihre eigenen Fähigkeiten verbessern können und sie Erfolgserlebnisse haben können, ist dies von zentraler Bedeutung.

Sie haben Interesse an der Fortbildung, unter der Woche ist Ihnen eine Teilnahme aber nicht möglich? Bitte melden Sie sich in diesem Fall gerne per Mail bei Johanna Hiendl ([hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)). Eine Verschiebung des Fortbildungstags auf einen Samstag ist bei großem Interesse ggf. möglich.

Viele Menschen spielen gerne Tisch-Tennis.  
Man kann Tisch-Tennis auch an Schulen spielen.

Das Seminar ist zum Beispiel für Sport-Lehrer.

Sie lernen:

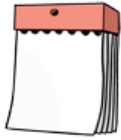
Wie bringe ich meinen Schülern Tisch-Tennis bei?

Welche Übungen gibt es?

Es gibt Theorie-Teile und Praxis-Teile.

**Ziel-Gruppe:**

Sportlehrer und Sportbeauftragte von Förderschulen,  
Interessierte

**Datum:**

Freitag, 31. Mai 2019

**Zeit:**

10.00 – 18.00 Uhr

**Ort:**

Ballsporthalle des TV09 Dietenhofen  
Ansbacher Str. 33  
90599 Dietenhofen

**Referent:**

**Stefan Meßlinger**, Bayerischer Koordinator Tischtennis,  
Special Olympics Bayern

**Material**

Bitte bringen Sie Sportkleidung, Tischtennis-Schläger und  
Hallensportschuhe mit.

**Anmeldeschluss:**

17. Mai 2019

**Kosten:**

Das Seminar ist kostenlos.

Die Kosten für das Mittagessen, Reisekosten und evtl. nötige  
Unterkunft sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. Ein  
gemeinsames Mittagessen findet zum Selbstkostenpreis in  
der Sportgaststätte statt.

**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## Fortbildung: Freiwasserschwimmen

Viele Athletinnen und Athleten schwimmen gerne und nehmen auch an zahlreichen Schwimmwettbewerben teil. Neben dem Schwimmen in der Halle ist eine immer beliebter werdende Sportart das Freiwasserschwimmen. Deshalb soll diese Fortbildung neuen und langjährigen Trainern, Betreuern und Athleten die Möglichkeit bieten, sich (weiter) mit der Sportart Freiwasserschwimmen auseinanderzusetzen.

Die Fortbildung wird aus einem Theorieteil am Vormittag und einem Praxisteil am Nachmittag bestehen.

Trainer/innen sowie Athletinnen und Athleten haben bei dieser Fortbildung die Möglichkeit, das Regelwerk und die Regularien Open Water kennen zu lernen und ihre Kenntnisse zu vertiefen. Da sich das Schwimmen im offenen Gewässer vom Schwimmen in der Halle unterscheidet, werden diese Unterschiede und die daraus resultierenden Trainingsmethoden Gegenstand der Schulung sein.

Es wird thematisiert, wie sich die Schwimmer/innen im offenen Gewässer orientieren, sowie die passende Atmung und Blickrichtung. Tipps zum Aufwärmtraining und Starts im Wasser, Hinweise, wo und wie Freiwasserschwimmen machbar ist sowie Ratschläge zur richtigen Bekleidung werden durch die erfahrene Referentin gegeben. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Körperwahrnehmung und auf dem Verhalten in Notsituationen. Die praktischen Übungseinheiten finden im See statt.

Bitte beachten Sie, dass nur ausgewählte Themen ausführlicher behandelt werden können. Sie haben Interesse an der Fortbildung, wollen aber einen genaueren Ablauf im Vorhinein der Veranstaltung? Bitte melden Sie sich in diesem Fall gerne per Mail bei Johanna Hiendl ([hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)).

Viele Menschen schwimmen gerne im Freien.

Zum Beispiel in einem See.

Das nennt man Frei-Wasser-Schwimmen.

Die Fortbildung ist zum Beispiel für Athleten und Trainer.

Sie lernen zum Beispiel:

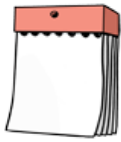
Welche Regeln müssen beachtet werden?

Welche Übungen gibt es?

Es gibt Theorie-Teile und Praxis-Teile.



**Ziel-Gruppe:**  
Athletinnen und Athleten, Trainer, Betreuer



**Datum:**  
Sonntag, 21. Juli 2019



**Zeit:**  
10.00 – 17.00 Uhr



**Ort:**  
Neuendettelsau, Bereich Wohnen  
Wilhelm-Löhe-Str. 12  
86759 Neuendettelsau



**Referent:**  
**Sabine Jördens**, Nationale Koordinatorin  
Freiwasserschwimmen, Special Olympics Deutschland

**Material**  
Bitte bringen Sie Sportbadebekleidung mit.



**Anmeldeschluss:**  
05. Juli 2019



**Kosten:**  
10,00 € pro Person  
Für Verpflegung ist gesorgt.  
Reisekosten und evtl. nötige Unterkunft sind von den  
Teilnehmern selbst zu tragen.



**Bei Fragen:**  
Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



# Inklusion/Geistige Behinderung

Leichte Sprache

(Seite 26)

Sport und Bewegung mit Menschen  
mit geistiger Behinderung  
(Altersbereich ab 14 Jahre)

(Seite 28)

## Fortbildung: Leichte Sprache

Das Konzept der Leichten Sprache gewinnt nicht nur in Werkstätten und Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderungen zunehmend an Bedeutung, sondern auch in den Behörden, in der Politik und in der Freizeit. Dabei ist es gar nicht so leicht, Texte in Leichter Sprache zu verfassen. Bei der Schulung zur Leichten Sprache sollen sowohl theoretische als auch praktische Hinweise gegeben werden.

### Inhalte:

- Zugrundeliegende Theorien
- Was ist Leichte Sprache?
- Grundlagen der Leichten Sprache
- Kriterien der Leichten Sprache
- Erstellen eines Textes in Leichter Sprache
- Kritik am Konzept „Leichte Sprache“

Sprache kann sehr schwierig sein.  
Aber es gibt auch „leichte Sprache“.

„Leichte Sprache“ ist für viele besser.  
Alle wissen dann,  
worum es geht.

Was ist Leichte Sprache genau?  
Wir sprechen darüber.



**Ziel-Gruppe:**

Referenten, regionale Koordinatoren, Interessierte



**Datum:**

Freitag, 18. Oktober 2019



**Zeit:**

14.00 – 17.00 Uhr



**Ort:**

Haus des Sports  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Raum 207



**Referentin:**

Dr. phil. Kerstin Nonn, Lehrlogopädin für den Fachbereich  
Kindersprache



**Anmeldeschluss:**

04. Oktober 2019



**Kosten:**

Das Seminar ist kostenlos.



**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl  
Telefon: 089 14 34 18 38  
E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

## **Fortbildung: Sport und Bewegung mit Menschen mit geistiger Behinderung (Altersbereich ab 14 Jahre)**

In der Fortbildung werden theoretische Grundlagen des Sporttreibens von Menschen mit geistiger Behinderung praxisnah erläutert und aktiv vor Ort umgesetzt.

Neben der Vermittlung einer theoretischen Basis zeigen wir auf, wie Menschen mit geistiger Behinderung in eine heterogene Sportgruppe eingebunden werden können. Grundlagen und Voraussetzungen für Lern-, Übungs-, und Trainingsprozesse werden anhand von Praxisbeispielen vermittelt.

Die erworbenen Kenntnisse werden gemeinsam mit Sportlern mit geistiger Behinderung im Rahmen einer inklusiven Übungseinheit angewandt. Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.

In einer Sport-Gruppe  
können sehr unterschiedliche Menschen sein.  
Das ist für einen Trainer eine Herausforderung.

Es gibt einen Theorie-Teil.  
Wir besprechen Grund-Lagen für das Training.  
Es gibt auch einen Praxis-Teil.  
Wir machen Sport.



### Ziel-Gruppe:

Jugend-, Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen,  
soziale Fachkräfte, Interessierte



### Datum:

Samstag, 09. November 2019



### Zeit:

10.00 – 17.00 Uhr



### Ort:

München



### Referent:

Michael Bergweiler



### Anmeldeschluss:

19. Oktober 2019



### Kosten:

Das Seminar kostet 10 Euro.

Es gibt Mittagsverpflegung und Getränke.



### Bei Fragen:

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

# Seminare für Familien und gesetzliche Betreuer

Infoabend: Bundesteilhabegesetz (Seite 31)

Info- und Diskussionsabend: Ein Mensch  
mit geistiger Behinderung in der Familie (Seite 33)

## Infoabend: Bundesteilhabegesetz

Ein wichtiges Gesetz für Menschen mit Behinderungen und somit auch für deren Familien und gesetzliche Betreuer ist das Bundesteilhabegesetz. Das Gesetz, das im Dezember 2016 erlassen wurde, beinhaltet viele Veränderungen gerade im finanziellen Bereich.

Diese Veränderungen können durchaus als Chance wahrgenommen werden, erfordern es aber, mit dem Bundesteilhabegesetz vertraut zu sein. Erschwerend kommt jedoch hinzu, dass die Umsetzung in den verschiedenen Bezirken unterschiedlich gehandhabt wird.

Der Familienbeirat von Special Olympics Bayern möchte aufgrund der vielen möglichen Unklarheiten Familien und gesetzliche Betreuer einen Einblick in zentrale Aspekte des Bundesteilhabegesetzes geben und lädt deshalb zum Informationsabend ein.

Im Mittelpunkt stehen folgende Themen:

- Mobilitätshilfe
- Finanzierungsmöglichkeiten für eine eigene Wohnung
- Persönliches Budget (z.B. ambulante Begleitung, Hauswirtschaft...)
- Eingliederungshilfe in das Leben und in die Gemeinschaft

Außerdem bleibt Zeit für Fragen.

Das Bundes-Teilhabe-Gesetz ist sehr wichtig.  
Es behandelt viele Themen.  
Zum Beispiel Mobilitäts-Hilfe oder Eingliederungs-Hilfe.

Aber:  
Viele Familien wissen nicht so viel darüber.  
Oder haben Fragen.  
Wir wollen deswegen darüber sprechen.



**Ziel-Gruppe:**

Familienangehörige und gesetzliche Betreuer



**Datum:**

Mittwoch, 13. März 2019



**Zeit:**

19.00 – 21.00 Uhr



**Ort:**

Traunstein



**Referenten:**

Gudrun Eder, SOBY Familienbeirat

Vertreter des Bezirks Oberbayern



**Anmeldeschluss:**

27. Februar 2019



**Kosten:**

Der Infoabend ist kostenlos.



**Bei Fragen:**

Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)



## ***Info- und Diskussionsabend: Ein Mensch mit geistiger Behinderung in der Familie***

Das Zusammenleben in jeder Familie ist nicht nur Bereicherung, sondern bringt auch viele Herausforderungen mit sich, die gemeinsam von der Familie gestemmt werden müssen. Familien und gesetzliche Betreuer von Menschen mit geistiger Behinderung stehen vor verschiedenen zusätzlichen Aufgaben. Immer wieder müssen sie sich Fragen stellen, die speziell Menschen mit geistiger Behinderung betreffen: gesundheitliche Aspekte, Förder- oder Regelschule und erster Arbeitsmarkt oder Werkstatt für Menschen mit Behinderungen, Freizeitgestaltung mit Hobbies, Sport und Special Olympics, die soziale und emotionale Entwicklung und richtige Förderung der Geschwister – Eltern wissen, wie lange die Beispielsliste sein kann.

Ziel des Abends ist es, eine Diskussionsrunde zu schaffen, bei der über eigene Erfahrungen berichtet werden kann und neue Erkenntnisse gewonnen werden können. Geleitet wird der Informations- und Diskussionsabend von Gudrun Eder und Dr. Thomas Meyer, die immer wieder informativen Input einbringen werden.

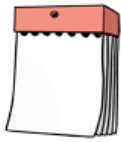
Eine Familie zu haben ist sehr schön.  
Aber es kann auch schwierig sein.  
Eltern müssen auf vieles achten.  
Zum Beispiel Gesundheit, Schule und Arbeit der Kinder.

Jeder macht andere Erfahrungen.  
Manche Eltern haben bestimmte Fragen.  
Bei diesem Abend wollen wir darüber sprechen.



**Ziel-Gruppe:**

Familienangehörige und gesetzliche Betreuer



**Datum:**

Freitag, 25. Oktober 2019



**Zeit:**

19.00 – 21.00 Uhr



**Ort:**

Nördlingen



**Referenten:**

Gudrun Eder, SOBY Familienbeirat

Dr. Thomas Meyer, Arzt



**Anmeldeschluss:**

11. Oktober 2019



**Kosten:**

Der Infoabend ist kostenlos.



**Bei Fragen:**

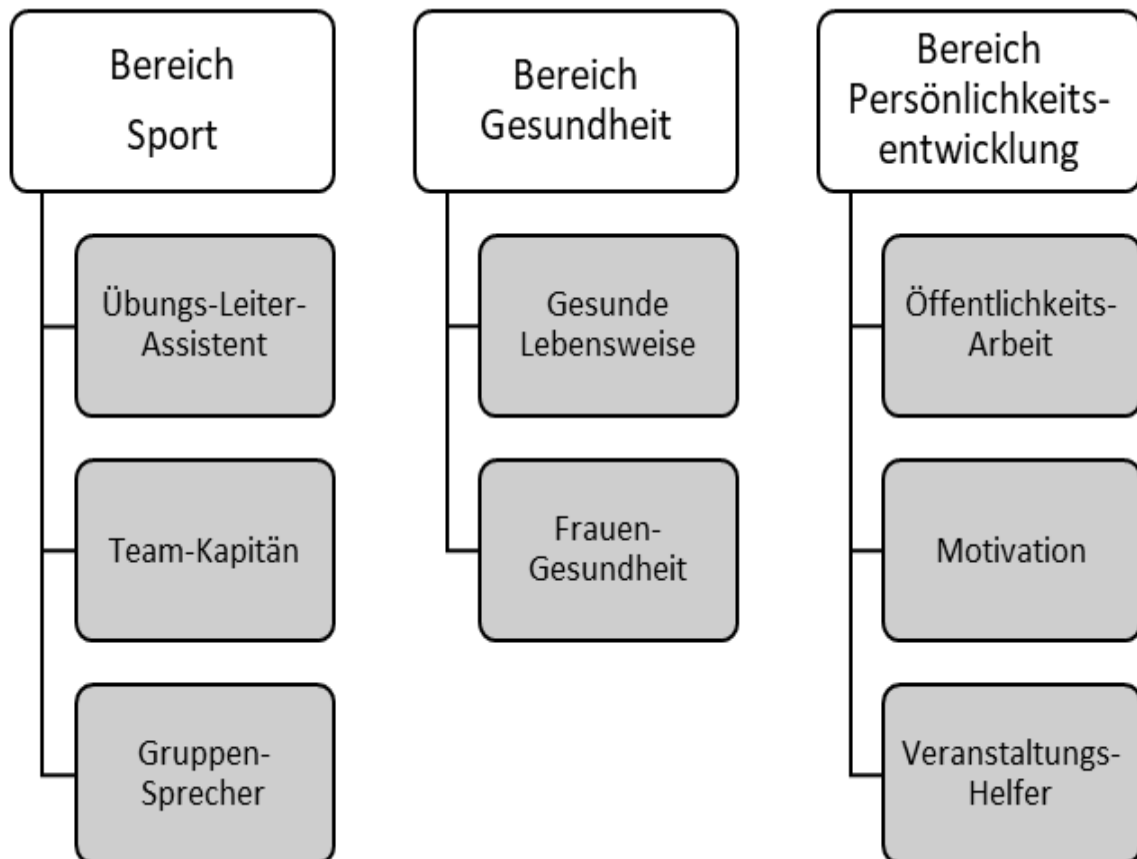
Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)

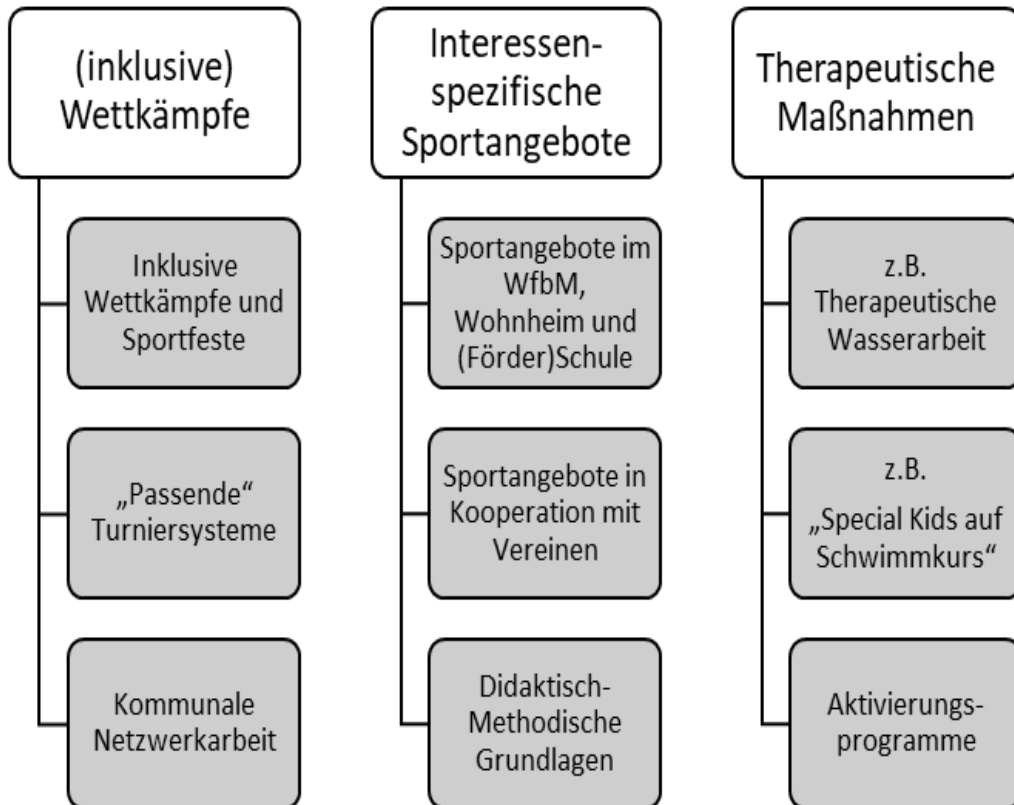
# Seminar gewünscht?

Es gibt viele Seminare für Athletinnen und Athleten.  
Sie sind in Leichter Sprache.



Möchten Sie ein Seminar  
in Ihrer Schule oder Einrichtung anbieten?  
Bitte melden Sie sich bei uns!

Es gibt auch viele Angebote im Bereich Sport.



Möchten Sie ein Angebot  
in Ihrer Schule oder Einrichtung wahrnehmen?  
Bitte melden Sie sich bei uns!

Oder haben Sie andere Ideen und Wünsche?  
Wir freuen uns über Anregungen.



Johanna Hiendl

Telefon: 089 14 34 18 38

E-Mail: [hiendl@specialolympics-bayern.de](mailto:hiendl@specialolympics-bayern.de)