



## *Wassertherapie nach dem Halliwick-Konzept in Traunreut*

In dieser fünftägigen Fortbildung stellt der Referent Johan Lambeck das Halliwick-Konzept und die Wasserspezifische Therapie vor. Diese Bewegungstherapie im Wasser eignet sich besonders gut für Menschen mit Schwerst-/Mehrfachbehinderung, und vor allem auch bei neuro-muskuloskelettalen Problemen. Ziele sind die Förderung der Selbstständigkeit (durch verbesserte Koordination und Gleichgewicht), Verbesserung der Entspannung- und Entscheidungsfähigkeit, sowie das Erlernen des Schwimmens und die Förderung der sportlichen Aktivität.

Das Halliwick-Konzept, deren Grundstein 1950 von James McMillan gesetzt wurde, besteht aus einem 10-Punkte-Programm. Dies sind zehn logisch aufeinander folgende psychomotorische Fähigkeiten, die ein Mensch beherrschen muss, um selbständig ohne Angst (und ohne Hilfsmittel) schwimmen / sich im Wasser bewegen zu können. Das 10-Punkte-Programm setzt sich wiederum aus drei Phasen zusammen: Die erste Phase ist die „geistige Anpassung“ an das Wasser. Ziel ist es, sich ohne Angst im Wasser zu bewegen und den Atem zu kontrollieren. Daran schließt sich die „Rotationskontrolle“ an, wobei das Kontrollieren und Halten von Positionen im Wasser über den Rumpf im Mittelpunkt stehen. Die „Fortbewegung“ stellt die dritte Phase dar. Dabei soll die Zielperson alleine im Wasser zurechtkommen und elementare Schwimmfertigkeiten erwerben.

Die Fortbildung behandelt in Theorie- und Praxisteilen diese zehn Punkte sowie die drei Phasen, die den roten Faden des Kurses darstellen.

Unterstützt durch:  
Lions Club Distrikt 111  
Bayern-Süd



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

<b>Zielgruppe:</b>	Betreuungspersonal aus den Einrichtungen der Behindertenhilfe (Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger), Lehrer und berechtigte Personen aus Förderschulen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler <b>Bitte beachten Sie:</b> Bei einer Überschreitung der Teilnehmerkapazität haben Mitglieder von Special Olympics Bayern Vorrang.
<b>Datum:</b>	Mittwoch, 29.04.2020 – Sonntag, 03.05.2020 Jeweils von 08.30 – 18.00 Uhr (siehe Seite 3)
<b>Referenten:</b>	<b>Johann Lambeck</b> , Physiotherapeut, Senior Lecturer Vereinigung IATF
<b>Teilnehmerzahl:</b>	maximal 20 Teilnehmer
<b>Ort/Anschrift:</b>	Wilhelm-Löhe-Zentrum Traunreut Salzburger Str. 41 83301 Traunreut
<b>Kosten:</b>	350,00 € <b>Bitte beachten Sie:</b> Die Rechnung wird Ihnen nach dem Anmeldeschluss (03. April 2020) zugesendet.
<b>Verpflegung:</b>	Es besteht die Möglichkeit, für ca. 6 Euro ein Mittagessen im Wilhelm-Löhe-Heim vorzubestellen. (siehe Rückmeldeformular). Für die Morgen- und Abendverpflegung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.
<b>Unterkunft:</b>	Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.
<b>Bild- und Filmrechte:</b>	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und ggf. Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
<b>Datenschutz:</b>	Mit der Anmeldung willige ich aktiv dazu ein, dass alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Planung und Durchführung des Aktivtages dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. sowie den verantwortlichen Mitarbeitern zugänglich sind und in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.
<b>Versicherung/Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 03.04.2020</b> Anmeldebogen per Fax, Post oder Mail an: Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. Matthias Kolley Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Tel. 089 - 1434 1838 Fax. 089 - 1434 1839 <a href="mailto:anmeldung@specialolympics-bayern.de">anmeldung@specialolympics-bayern.de</a>



## Geplanter Ablauf:

### Tag 1: 29.04.2020

08.30 – 10.30	Halliwick: Einführung, Geschichte und Philosophie
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	Hydromechanik und Gleichgewicht
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 16.00	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung Gleichgewicht im Wasser
16.00 – 16.30	<i>Pause</i>
16.30 – 18.00	Das 10-Punkte-Programm: Geistige Anpassung 1

### Tag 2: 30.04.2020

08.30 – 10.30	Das 10-Punkte-Programm: Geistige Anpassung 2
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung: Geistige Anpassung
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Rotationskontrolle
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung – Rotationskontrolle und Demonstration

### Tag 3: 01.05.2020

08.30 – 10.30	Handhabungen bei Schwerstbehinderten
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung – Handhabungen
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Schwimmtechniken
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Schwimmtechniken und Demonstration

### Tag 4: 02.05.2020

08.30 – 10.30	Halliwick Anwendungen: Spiele für Kinder entwickeln
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Spiele für Kinder
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Halliwick Anwendungen: Spiele für Erwachsene entwickeln
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Spiele für Erwachsene

### Tag 5: 03.05.2020

08.30 – 10.30	Halliwick als Wasserspezifische therapie
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Wasserspezifische Therapie
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 16.00	Videobeispiele
16.00 – 16.30	<i>Pause</i>
16.30 – 18.00	Nachbesprechung und Evaluation



Wassertherapie nach dem Halliwick-Konzept,  
Traunreut, 29.04 – 03.05.2020

Anmeldung

**Rückmeldung bis: 03.04.2020**

per Fax: 089 - 1434 1839

per Mail: [anmeldung@specialolympics-bayern.de](mailto:anmeldung@specialolympics-bayern.de)

---

(Verein/Einrichtung/Schule)

---

(Adresse, PLZ, Ort)

---

(Trainer/Betreuer/)

(Mobilnummer)

---

(E-Mail Adresse)

---

(falls abweichend: Rechnungsadresse)

Wichtig: Sollten Sie nach drei Werktagen keine Eingangsbestätigung der Anmeldung von uns erhalten haben, so setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Eine Anmeldung ist nur dann gültig, wenn eine Eingangsbestätigung seitens Special Olympics Bayern vorliegt.

- Ja, wir möchten die Möglichkeit nutzen, im Wilhelm-Löhe-Heim zu Mittag zu essen.

Name	Vorname	Ausbildung/Qualifikation

---

Ort, Datum

---

Unterschrift/Stempel des Vereins/der Einrichtung/Schule