



KREIS ELTERN BEHINDERTER KINDER OLCHING E.V.

**Special
Olympics
Bayern**



Seminar für Rhythmische Gymnastik Samstag, 26.09.2020 in Olching

Im Zuge der Special Olympics Weltspiele 2023 in Berlin wurden weitere Sportarten bei Special Olympics Deutschland als offizielle Sportarten eingeführt und sollen auch als Wettbewerbe angeboten werden. Eine dieser Sportarten ist die Rhythmische Gymnastik. Bei Special Olympics Bayern gab es in den vergangenen Jahren bereits Aktiv-/ Aktionstage und im November 2019 auch bereits den ersten Wettbewerb. Das Regelwerk für diese Sportart wurde ebenfalls 2019 ins Deutsche übersetzt und steht Ihnen zur Verfügung.

Nun sollen interessierte Trainer/-innen und Betreuer/-innen mit einer Fortbildung in diese neue SO-Sportart eingeführt werden und wichtige Trainings-Tipps vermittelt bekommen.

Die Fortbildung setzt sich aus einem Theorie- und einem Praxisteil zusammen. In der Theorie wird nach einer Einführung und Vorstellung der Sportart das Regelwerk für die Handgeräte Seil, Ball, Reifen, Keule und Band genauer thematisiert.

In der Praxis steht eine Trainingseinheit zu Körper- und Gerätetechnik im Mittelpunkt. Dabei werden zum einen Aufwärmübungen behandelt sowie Stände, Drehungen und Sprünge besprochen, zum anderen erfolgt eine Technikschiulung mit Seil, Reifen, Band und Ball.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e.V. statt.

Unterstützt durch:
Lions Club Distrikt 111
Bayern-Süd



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Zielgruppe:

Trainer/-innen, Betreuer/-innen, an der Sportart Interessierte aus allen Bundesländern

Datum:

Samstag, 26. September 2020

Zeit:

09.00 – 15.30 Uhr

Ablauf:

9.00	Begrüßung
9.15 – 10.00	Vorstellung der Sportart und des Regelwerks Pause
10.05 – 11.00	Vorstellung der verschiedenen Leistung-Levels Pause
11.05 – 12.00	Vorstellung und Übung Level 2
12.05 – 12.30	Demonstration der Level 2 Übungen durch Gymnastinnen des EbK Olching e.V.
12.30 – 13.00	Pause
12.30 – 14.00	Trainingseinheit für Körpertechniken Pause
14.05 – 15.30	Technikschulung mit Handgerät
15.30	Verabschiedung

Ort:

Dreifach-Sporthalle der Amperschule (Georgenstr. 9, 82140 Olching)

Referentinnen:

Ingrid Burghardt – Koordinatorin RSG SOBY
Elke Ezdi – Trainerin RSG EbK Olching e.V.

Material:

Bitte Sportkleidung sowie Turnschlappchen mitbringen und lange Haare zusammenbinden.

Mund- und Nasenschutz ist in der Halle derzeit Pflicht!

Anmeldeschluss:

Freitag, 11. September 2020

Kosten:

10,00 € pro Person

Für Verpflegung wird gesorgt.

Reisekosten und evtl. anfallende Kosten für Übernachtungen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Matthias Kolley

Telefon: 089 - 15702 306

E-Mail: kolley@specialolympics-bayern.de

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es uns zurück:

anmeldung@specialolympics-bayern.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen.

Datenschutz

Mit der Anmeldung willige ich aktiv ein:

Alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind zur Planung und Durchführung des Seminars zugänglich:

- dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.
- den verantwortlichen Mitarbeitern

Die Daten dürfen in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden.

Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.

Bild- und Filmrechte

Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics

Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur

Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und

Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Wichtig: Sollten Sie nach drei Werktagen keine Eingangsbestätigung der Anmeldung von uns erhalten haben, so setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Eine Anmeldung ist nur dann gültig, wenn eine Eingangsbestätigung seitens Special Olympics Bayern vorliegt.

RSG-Seminar am 26.09.2020

Anmeldung für
Trainer/Betreuer

Rückmeldung bis: 11.09.2020

per Fax: 089 - 1434 1839

per Mail: anmeldung@specialolympics-bayern.de

(Verein/Einrichtung/Familie)

(Adresse, PLZ, Ort)

(Trainer/Betreuer/Elternteil vor Ort)

(Mobilnummer)

(E-Mail Adresse)

(ggf. abweichender Ansprechpartner Anmeldung in der Organisation) (Mobilnummer)

Ort, Datum

Unterschrift/Stempel des Vereins/der Einrichtung/Familie