

*Stark und Fit am „Gesunden Mittwoch“*

LIVE

#GESUNDERMITTWOCH

## *Frag nach! - Bewegung mit Spaß Weihnachts-Spezial*



### *Was?*

Zum Abschluss unseres Monats zum Thema „**Bewegung mit Spaß**“ bieten wir euch eine **offene Fragestunde** an.

Ihr könnt alle **Fragen stellen**, die ihr möchtet. Eure Fragen werden **von Fachleuten verständlich beantwortet**.

Dieses Mal gibt es noch eine

***Weihnachts-Überraschung!***

Sei dabei und werde aktiv!

### *Wann?*

am 15.12.21 um 19.00 Uhr



### *Wie?*

Wir treffen uns über **Zoom**. Du brauchst einen Computer oder ein Smartphone. Wir schicken dir zwei Tage vorher einen **Link** und eine **Anleitung** zu.

### *Hast du Lust darauf?*

Dann melde dich an! Schreib uns an diese E-Mail Adresse:  
**gesunder-mittwoch@specialolympics.de**

### *Eure Teams der Landesverbände*

SO Baden-Württemberg

SO Berlin

SO Sachsen-Anhalt

SO Schleswig-Holstein

SO Bayern

SO Hessen

SO Sachsen

und SO Deutschland

Stark und fit am „Gesunden Mittwoch“



Gesunde Athleten bei Special Olympics