



## *Wassertherapie nach dem Halliwick-Konzept in Traunreut*

In dieser fünftägigen Fortbildung stellt der Referent Johan Lambeck das Halliwick-Konzept und die Wasserspezifische Therapie vor. Diese Bewegungstherapie im Wasser eignet sich besonders gut für Menschen mit Schwerst-/Mehrfachbehinderung, und vor allem auch bei neuromuskuloskelettalen Problemen. Ziele sind die Förderung der Selbstständigkeit (durch verbesserte Koordination und Gleichgewicht), Verbesserung der Entspannung- und Entscheidungsfähigkeit, sowie das Erlernen des Schwimmens und die Förderung der sportlichen Aktivität.

Das Halliwick-Konzept, deren Grundstein 1950 von James McMillan gesetzt wurde, besteht aus einem 10-Punkte-Programm. Dies sind zehn logisch aufeinander folgende psychomotorische Fähigkeiten, die ein Mensch beherrschen muss, um selbständig ohne Angst (und ohne Hilfsmittel) schwimmen / sich im Wasser bewegen zu können. Das 10-Punkte-Programm setzt sich wiederum aus drei Phasen zusammen: Die erste Phase ist die „geistige Anpassung“ an das Wasser. Ziel ist es, sich ohne Angst im Wasser zu bewegen und den Atem zu kontrollieren. Daran schließt sich die „Rotationskontrolle“ an, wobei das Kontrollieren und Halten von Positionen im Wasser über den Rumpf im Mittelpunkt stehen. Die „Fortbewegung“ stellt die dritte Phase dar. Dabei soll die Zielperson alleine im Wasser zurechtkommen und elementare Schwimmfertigkeiten erwerben.

Die Fortbildung behandelt in Theorie- und Praxisteilen diese zehn Punkte sowie die drei Phasen, die den roten Faden des Kurses darstellen.

Unterstützt durch:  
Lions Club Distrikt 111  
Bayern-Süd



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

<b>Zielgruppe:</b>	Betreuungspersonal aus den Einrichtungen der Behindertenhilfe (Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger), Lehrer und berechtigte Personen aus Förderschulen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler <b>Bitte beachten Sie:</b> Bei einer Überschreitung der Teilnehmerkapazität haben Mitglieder von Special Olympics Bayern Vorrang.
<b>Datum:</b>	Mittwoch, 23.02.2022 – Sonntag, 27.02.2022 Jeweils von 08.30 – 18.00 Uhr (siehe Seite 3)
<b>Referenten:</b>	<b>Johann Lambeck</b> , Physiotherapeut, Senior Lecturer Vereinigung IATF
<b>Teilnehmerzahl:</b>	maximal 20 Teilnehmer
<b>Ort/Anschrift:</b>	Wilhelm-Löhe-Zentrum Traunreut Salzburger Str. 41 83301 Traunreut
<b>Kosten:</b>	350,00 € <b>Bitte beachten Sie:</b> Die Rechnung wird Ihnen nach dem Anmeldeschluss (03. Februar 2022) zugesendet.
<b>Verpflegung:</b>	Es besteht die Möglichkeit, für ca. 6 Euro ein Mittagessen im Wilhelm-Löhe-Heim vorzubestellen. (siehe Rückmeldeformular). Für die Morgen- und Abendverpflegung sind die Teilnehmer selbst verantwortlich.
<b>Unterkunft:</b>	Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie diese bitte selbständig.
<b>Bild- und Filmrechte:</b>	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und ggf. Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
<b>Datenschutz:</b>	Mit der Anmeldung willige ich aktiv dazu ein, dass alle Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Planung und Durchführung des Aktivtages dem Verein Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. sowie den verantwortlichen Mitarbeitern zugänglich sind und in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.
<b>Versicherung/Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 03.02.2022</b> <a href="#">Link</a> zum Anmeldeformular  Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Matthias Kolley Tel. 089 - 15702306 <a href="mailto:kolley@specialolympics-bayern.de">kolley@specialolympics-bayern.de</a>



## Geplanter Ablauf:

### Tag 1: Mittwoch, 23.02.2022

08.30 – 10.30	Halliwick: Einführung, Geschichte und Philosophie
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	Hydromechanik und Gleichgewicht
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 16.00	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung Gleichgewicht im Wasser
16.00 – 16.30	<i>Pause</i>
16.30 – 18.00	Das 10-Punkte-Programm: Geistige Anpassung 1

### Tag 2: Donnerstag, 24.02.2022

08.30 – 10.30	Das 10-Punkte-Programm: Geistige Anpassung 2
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung: Geistige Anpassung
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Rotationskontrolle
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung – Rotationskontrolle und Demonstration

### Tag 3: Freitag, 25.02.2022

08.30 – 10.30	Handhabungen bei Schwerstbehinderten
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Eigenerfahrung – Handhabungen
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Schwimmtechniken
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Schwimmtechniken und Demonstration

### Tag 4: Samstag, 26.02.2022

08.30 – 10.30	Halliwick Anwendungen: Spiele für Kinder entwickeln
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Spiele für Kinder
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 15.30	Halliwick Anwendungen: Spiele für Erwachsene entwickeln
15.30 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 18.00	<u>Übung</u> : Spiele für Erwachsene

### Tag 5: Sonntag, 27.02.2022

08.30 – 10.30	Halliwick als Wasserspezifische therapie
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.45	<u>Übung</u> : Wasserspezifische Therapie
12.45 – 14.00	<i>Mittagspause</i>
14.00 – 16.00	Videobeispiele
16.00 – 16.30	<i>Pause</i>
16.30 – 18.00	Nachbesprechung und Evaluation



## **SARS-CoV-2 Veranstaltungs-Informationen & Richtlinien für Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Präsenz**

### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Einverständnis zur Erfassung von personenbezogenen, privaten Daten, um eine Kontaktnachverfolgung durchführen zu können (Ausfüllen eines Datenblattes bei Ankunft).
- Keinerlei Anzeichen krankheitstypische Symptome von COVID-19 (Husten, Fieber, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksverlust)  
→ sollten am Veranstaltungstag bzw. vor Ankunft am Veranstaltungsort Symptome auftreten, ist Matthias Kolley (+49 (0) 170-1867433) umgehend zu informieren und eine Teilnahme ist ausgeschlossen.
- Nachweis Geimpft / Genesen (2G):
  - Impfnachweis, der die für den jeweiligen Impfstoff notwendige Anzahl an Impfungen belegt und aus dem hervorgeht, dass die letzte Impfung mind. 14 Tage zurückliegt
  - oder Impfnachweise mit entsprechender Information zur einmaligen Impfung für Genesene, die mindestens 14 Tage zurückliegt

### **„Corona Check-In“**

Für die Veranstaltung wird ein spezieller „Corona Anmeldebereich“ eingerichtet. Hier werden im Rahmen des Check-In die personenbezogenen Daten erfasst, der Nachweis zu 2G geprüft und schriftlich bestätigt.

### **Verhalten am Veranstaltungsort**

Bei Anreise ist ein offizieller, negativer Schnelltest vorzulegen, der nicht älter als 24 Stunden ist. Zudem wird vor Ort jeden Morgen getestet.

Bei Ankunft am Veranstaltungsort ist das geltende Hygienekonzept des Veranstaltungsortes umzusetzen. Die Teilnehmenden werden durch das Personal bzw. Aushänge o.Ä. zu allen vor Ort geltenden Regeln informiert. Zu beachten: Vorgaben und Regelungen des Veranstaltungsortes können sich kurzfristig ändern und an aktuelle Entwicklungen angepasst werden.