



Stand Up Paddling – Kurs

22. August 2022 am Werdersee

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics,

wir laden im Rahmen unserer SOHB Sportserie 2022 zum Stand Up Paddling (SUP)-Kurs am **22. August von 17:00 bis 19:00 Uhr** bei der SUP Station *Ins Blaue* am Werdersee ein.

Im Kurs erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Stand Up Paddlings oder auf Deutsch auch Stehpaddel genannt. Die Teilnehmenden bekommen eine Einführung an Land, dann geht es ins Wasser. Es werden unter anderem Paddelschläge sowie der Ein- und Ausstieg geübt. Dabei steht der Spaß an vorderster Stelle.

Eine vorherige Anmeldung über unser Anmeldeformular sowie das Tragen von Schwimmkleidung ist verpflichtend. Alle Teilnehmenden müssen zwingend schwimmen können und sich im Wasser wohl fühlen. Vor Ort erhalten alle Teilnehmenden eine Schwimmweste.

Die Plätze sind begrenzt und werden entsprechend nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Wir freuen uns auf einen Sommertag am und im Wasser.

Euer Team von Special Olympics Bremen



Angebot:	Stand Up Paddling - Kurs
Teilnehmende:	Sportler:innen und Interessierte mit geistiger Behinderung (Betreuungsschlüssel von 1:1 empfohlen) und ohne geistige Behinderung
Ort:	Ins Blaue SUP Station Werdersee Huckelrieder Weg, 28201 Bremen
Zeitlicher Ablauf:	Montag, 22. August 2022 17:00 Kursbeginn 19:00 Uhr: Ende der Veranstaltung
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Bekleidung:	Bitte Schwimmkleidung anziehen und ein Handtuch mitbringen.
Versicherung/ Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Sporttauglichkeit:	Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit der/des Teilnehmenden durch die/den Teilnehmenden selbst oder ggf. die/den gesetzliche:n Betreuer:in, die Einrichtung oder den Verein bestätigt. Bei Unsicherheiten hinsichtlich der Einschätzung der Sporttauglichkeit nutzen Sie bitte dieses Formular und senden Sie dies eingescannt per E-Mail an uns zurück.
Corona:	Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung jederzeit im Vorfeld, auch kurzfristig, abzusagen. Bei Änderungen werden die Teilnehmenden rechtzeitig per E-Mail informiert.
Anmeldung:	Die Anmeldung finden Sie hier . Anmeldeschluss: 31. Juli 2022 Ansprechpartnerin: Stine Holin Tel.: 01520 4204457 E-Mail: stine.holin@specialolympics.de