



## *SOHB läuft 08. Oktober 2022 beim Geestemünder Turnverein Bremerhaven*



Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Freundinnen und Freunde von Special Olympics,

unter der Schirmherrschaft von **Alfred Prey, Teammanager der Fischtown Pinguins**, laden wir im Rahmen der **SOHB Sportserie 2022** am **08. Oktober um 11:00 Uhr** zu **SOHB läuft** ein. Gemeinsam mit dem **Geestemünder Turnverein** in Bremerhaven möchten wir laufend, walkend oder mit dem Sport-Rollstuhl/Handbike gemeinsam aktiv werden.

Mitmachen kann jede und jeder! Die Teilnehmer:innen entscheiden vor Ort selbst, welche Streckenlänge sie absolvieren möchten. Es kann **2,5 km (1 Runde)**, **5 km (2 Runden)** oder **7,5 km (3 Runden)** gewalkt oder gelaufen werden. Handbiker:innen und Sport-Rollstuhlfahrer:innen können ebenfalls in diesen Disziplinen teilnehmen. Bei SOHB läuft stehen das gemeinsame Sporttreiben und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Daher erfolgt keine Zeitnahme.

Eine vorherige Anmeldung über unser Anmeldeformular ist verpflichtend.

Wir freuen uns auf Euch und einen tollen, sportlichen Tag!

Euer Team von Special Olympics Bremen





Angebot:	<p>Walken, Laufen &amp; Sport-Rollstuhl/Handbike</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Runde = 2,5 km</li> <li>- 2 Runden = 5 km</li> <li>- 3 Runden = 7,5 km</li> </ul>
Teilnehmende:	Sportler:innen (auch Handbiker:innen und Rolli-Fahrer:innen) und Interessierte mit geistiger Behinderung (Betreuungsschlüssel von 1:3 empfohlen) und ohne geistige Behinderung
Ort:	<p>Geestemünder Turnverein          In den Nedderwiesen 3          27574 Bremerhaven</p>
Zeitlicher Ablauf:	<p>Samstag, 08. Oktober 2022          10:00 bis 11:00 Uhr: Anmeldung          11:00 Uhr: Begrüßung der Teilnehmenden und Beginn der Läufe          ca. 13:30 Uhr: Ehrung der Teilnehmenden          14:00Uhr: Ende der Veranstaltung</p>
Kosten:	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Sonstiges:	Das Tragen von geeigneter Sportkleidung wird empfohlen.
Versicherung/ Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Sporttauglichkeit:	Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit der/des Teilnehmenden durch die/den Teilnehmenden selbst oder ggf. die/den gesetzliche:n Betreuer:in, die Einrichtung oder den Verein bestätigt. Bei Unsicherheiten hinsichtlich der Einschätzung der Sporttauglichkeit nutzen Sie bitte dieses <a href="#">Formular</a> und senden Sie dies eingescannt per E-Mail an uns zurück.
Anmeldung:	<p>Die Anmeldung finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p>Anmeldeschluss: <b>02. Oktober 2022</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Stine Holin</p> <p>Tel.: 01520 4204457</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:stine.holin@specialolympics.de">stine.holin@specialolympics.de</a></p>