

Stark und Fit am „Gesunden Mittwoch“ zusammen mit dem Projekt BeuGe

LIVE

#GESUNDERMITTWOCH

Wann?

- 01.06.2022 um 13:30 bis 14:00 Uhr
- 08.06.2022 um 13:30 bis 14:00 Uhr

Was bieten wir an?

Sportliche Angebote von Expert*innen für Bewegung und Gesundheit aus dem Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“.



Foto: www.pixabay.com

Wie?

Wir treffen uns über Zoom.
Du brauchst einen Computer oder ein Smartphone.
Wir schicken dir zwei Tage vorher einen **Link** und eine **Anleitung** zu.

Hast du Lust darauf?

Dann melde dich an!
Schreibe uns an diese E-Mail Adresse:
gesunder-mittwoch@specialolympics.de



Foto: SOI

Hinweis

Wir wollen die Veranstaltung aufzeichnen.
Wenn du dich anmeldest, bist du damit einverstanden.
Wenn du nicht gesehen werden möchtest, kannst du trotzdem mitmachen.
Schalte einfach deine Kamera aus.

Eurer Team vom Gesunden Mittwoch und BeuGe aus den Landesverbänden

SO Baden-Württemberg	SO Sachsen
SO Bayern	SO Sachsen-Anhalt
SO Berlin	SO Schleswig-Holstein
SO Hessen	und SO Deutschland



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Das Projekt „Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“ wird von der VIACTIV Krankenkasse im Auftrag des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert.