



Vorbereitung



„Selbstbestimmt gesünder“

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Du brauchst: Zahn - Bürste

Zahn - Pasta

Becher

Wasser

Sand - Uhr



Fertig!

Richtig Zähne - Putzen

Los geht es!



Wasser in den Becher füllen.

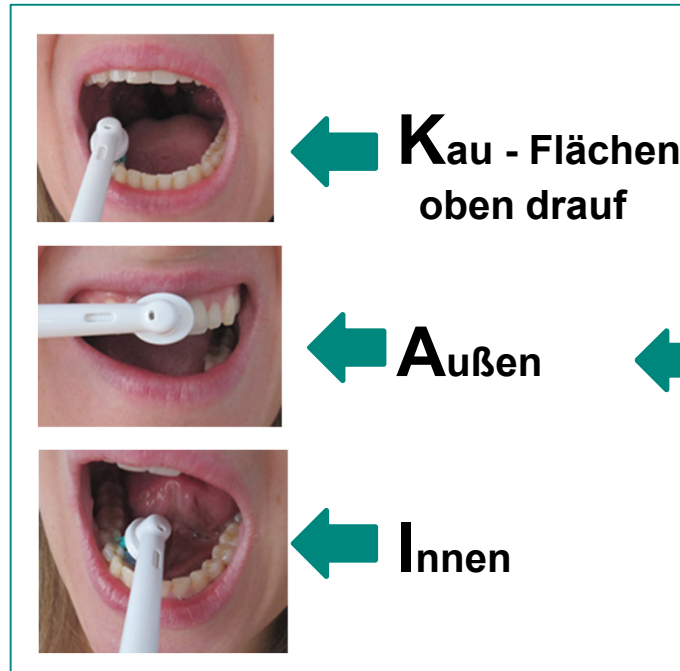
Die Zahn - Bürste
neben den Becher stellen.



Die Zahn - Bürste ausspülen.



Die Zeit ist um.
Jetzt nur ausspucken.



Kau - Flächen
oben drauf

Außen

Innen

Die Zähne an allen Seiten putzen.



Die Sand - Uhr
umdrehen.



Den Mund mit
Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die
Zahn - Bürste machen.