



Lehrgänge SOBW

Titel der Fortbildung: Vorbereitung Landeswinterspiele: Schneeschuhlauf

Inhalte: Regelwerk Wiederholung, Wettkampfübungen, Startübungen, Staffellauf

Kontakt: nina.miketta@so-bw.de

Referent: Ernst Speck, Koordinator Schneeschuh Ba-Wü.

Zielgruppe: Athleten und Trainer der Landeswinterspiele 2019

Wann: 13.-14.12.2018, jeweils ca. 10-16 Uhr (je nach Wetter)

Wo: Todtnauberg, Treffpunkt am Kurhaus Todtnauberg (Kurhausstr. 18, 79674 Todtnauberg)

Ablauf: Treffpunkt am 13. Dezember um 10:00 Uhr am Kurhaus in Todtnauberg, Umkleiden und Toiletten vorhanden, ca. 12:00 Uhr Mittagspause, anschl. Inhalte bis ca. 16 Uhr, nach dem Abendessen gemeinsames Kegeln im Kurhaus
Treffpunkt am 14. Dezember um 10:00 Uhr am Kurhaus Todtnauberg, Umkleiden und Toiletten vorhanden, ca. 12:00 Uhr Mittagspause, anschl. Inhalte bis ca. 16 Uhr und gemeinsames Kirschtorten essen

Kosten: 30 € pro Person (Mittagessen zwei Tage, Getränke)

Übernachtung muss selber organisiert werden. Hilfe gibt es bei der Touristinfo:
www.hochschwarzwald.de, bzw. +49(0)7652 1206 0

Schneeschuhe: sollten (wenn vorhanden) selber mitgebracht werden, können auch gestellt werden, muss jedoch bei Anmeldung vermerkt werden!

Anmeldung: bis 23.11.2018

Gesundheitspartner

