

Schwimmen

Das Seminar soll Trainerinnen und Trainern von Menschen mit geistiger Behinderung sowie Athletinnen und Athleten mit geistiger Behinderung die Möglichkeit bieten, die 3 verschiedenen Schwimmlagen (Brust, Kraul, Rückenraul und eventuell zusätzlich Delphin) besser kennen zu lernen und Trainingsmethoden zu entwickeln oder diese zu verbessern. Außerdem werden sportspezifische Muskeltrainings vorgestellt und bei praktischen Trockenübungen ausprobiert.

Die Fortbildung richtet sich ebenso an Trainerinnen und Trainer, die bisher noch wenig oder keine Erfahrung im Schwimmtraining mit Menschen mit geistiger Behinderung haben. Sie erhalten praktische Tipps und lernen Besonderheiten im Schwimmtraining mit der Zielgruppe kennen.









Foto: SOD / Florian Conrads

Trainerinnen und Trainer können bis zu zwei Athletinnen und Athleten anmelden.

In dieser Schulung erhalten die Trainerinnen und Trainer durch das erfahrene Referententeam für ihre Sportlerinnen und Sportler eine Analyse des Schwimmstils und Tipps zur Fehlerkorrektur.

Bitte beachten Sie, dass während der Fortbildung zeitweise unterschiedliche Einheiten für Trainerinnen und Trainer und Athletinnen und Athleten stattfinden.

	<p>Zielgruppe: Interessierte, Trainerinnen und Trainer aus Sportvereinen und Lehrerinnen und Lehrer von Schulen, die einen Einblick in den Schwimmsport von Menschen mit geistiger Behinderung bekommen möchten</p>
	<p>Datum: Freitag, 04. Dezember 2020 – Sonntag, 06. Dezember 2020</p>
	<p>Zeit: Freitag 18:00 Uhr - Sonntag 12:00 Uhr</p>
	<p>Ort : Sportschule Schöneck Sepp-Herberger-Weg 2 76227 Karlsruhe</p>

	<p>Referenten: Sabine Jördens Ruth Niehaus Peter Wilke Sabine Wilke</p>
	<p>Kosten: 115€ Athlet/in, 140€ Trainer/in</p> <p>Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Reisekosten müssen selbst getragen werden.</p> <p>Die Lehrgangsgebühr ist bis spätestens 13.11.2020 auf folgendes Bankkonto zu überweisen:</p> <p><u>Bankverbindung:</u> Special Olympics Deutschland IBAN: DE08 1204 0000 0464 4662 00 BIC: CO BAD EFF XXX (Commerzbank Berlin) Verwendungszweck 1: Schwimmen 2019 Verwendungszweck 2: Name des Teilnehmenden</p>
	<p>Anmeldung und Information: Anmeldeschluss: 30.10.2020</p> <p><u>Online-Anmeldung</u></p> <p><i>Kontakt:</i> Special Olympics Deutschland Tel: 030 - 24 62 52 – 32 E-Mail: akademie@specialolympics.de</p> <p><i>Der Lehrgang findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.</i></p>