

Aktivtag Klettern

12.07.2019 Freiburg

Liebe Athleten,
Sehr geehrte Trainer und Betreuer,

wir von Special Olympics Baden-Württemberg möchten mit den Aktivtagen mehr Möglichkeiten bieten, Zugang zu den zahlreichen Angeboten der Gesundheitsbranche und des Vereinssports zu bekommen. Mit dem „Aktivtag“ versucht Special Olympics BW ein Angebot zu installieren, durch das die vielfältigen Interessen der Sportler aufgegriffen werden und Interesse für Neues geweckt wird.

Aktivtag - Was bedeutet das?

Unser erster Aktivtag soll ein Schnupperkurs im Klettern sein. Eigene Ängste und Grenzen kennen zu lernen und zu überwinden, Vertrauen in sich selbst und Mitmenschen zu fassen, das alles und noch viel mehr kann man beim Klettern erfahren und erleben. Special Olympics Baden-Württemberg möchte dazu beitragen, Athleten und Trainer (neu oder weiter) für diese Sportart zu begeistern. Dieser Schnupperkurs bietet die Möglichkeit, sich in einer professionellen Umgebung und unter Anleitung von ausgebildeten Trainern auszuprobieren.

Inhalte:	Einführung in das Top-Rope Klettern, kleine Materialkunde, Trainingshinweise, Ausprobieren, Bouldern
Zielgruppe:	Jeder kann teilnehmen!
Veranstalter:	Special Olympics Baden-Württemberg
Kooperationspartner:	DAV Freiburg
Teilnehmer:	Es gibt keine Altersbegrenzung. Maximal 12 Teilnehmer Wir bitten Sie, uns gegebenenfalls über Vor- und Begleiterkrankungen (Epilepsie, Diabetes) bei der Anmeldung zu informieren.
Ort/Anschrift:	DAV-Kletterzentrum, Lörracherstraße 20a, 79115 Freiburg
zeitlicher Ablauf:	9:00 Uhr: gemeinsame Begrüßung Warm-Up und Kennenlernen 9:30 Uhr: Einführung in das Top-Rope Klettern und Kletterbeginn Auch wird die Möglichkeit geboten das Bouldern kennenzulernen Ca. 12:00 Uhr Veranstaltungsende
Ausrüstung:	Die Kletterausrüstung wird vom DAV-Kletterzentrum zur Verfügung gestellt. Sportkleidung und Hallenturnschuhe sind mitzubringen.

	<p>Spezielle Kletterschuhe können beim DAV gegen eine Gebühr (3€) ausgeliehen werden.</p> <p>Bei längeren Haaren wird empfohlen einen Haargummi mitzubringen.</p>
Kosten:	Die Teilnahme ist für alle Teilnehmer kostenfrei.
Verpflegung:	Für eine Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Bild- und Filmrechte:	Mit der Anmeldung bestätigen wir Special Olympics Baden-Württemberg e.V. die Rechteübertragung zur Veröffentlichung und weiteren Verbreitung von Bild- und Filmmaterial, das während der Veranstaltung gemacht wurde.
Versicherung/Haftung:	<p>Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.</p> <p>WICHTIG:</p> <p>Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass der Athlet/ die Athletin keine Atlantoaxiale Instabilität hat. Hierbei handelt es sich um eine Bänderschwäche im Nackenbereich, bei der Klettern mitunter gefährlich sein kann.</p>
Anmeldung:	<p>Anmeldeschluss: 28.06.2019</p> <p>Den Anmeldebogen lassen Sie bitte per Post oder per Mail unserem Ansprechpartner für den Aktivtag Freiburg zukommen:</p> <p>Fridolin Gold Rieselfeldallee 23 79111 Freiburg fridolin.gold@so-bw.de</p>