



Begegnungstag im Kraft-Werk Schwarzach -Kraft-Drei-Kampf-

19. März 2022

13-16 Uhr

Gefördert durch:

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Wer schon immer mal gerne seine Kraft zeigen wollte, kann das am 19. März im Kraft-Werk Schwarzach ausprobieren. Dort findet der Begegnungstag im Kraft-Drei-Kampf statt. Die Sportart besteht aus 3 Übungen: Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben.

Gut ausgebildete Trainer werden euch dabei unterstützen, alles auszuprobieren. Zusätzlich habt ihr an diesem Tag die Möglichkeit euch einen Wettkampf anzuschauen.

Begegnungstage im und durch Sport

Mit dem Projekt „Begegnungstage im und durch Sport“ möchte Special Olympics Baden-Württemberg Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderung mehr Teilhabe im Sport und Vereinswesen ermöglichen. Die Tage können zum Kennenlernen von verschiedenen Sportarten genutzt werden und sollen Einrichtungen der Behindertenhilfe und Sportvereine näher zusammenbringen. Ziel ist es Menschen mit Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe in der Gesellschaft zu verhelfen.

Kraft-Werk Schwarzach e.V. - Die integrative Kraft des Sports

Sport verbindet! Das ist die Idee, die hinter dem Verein Kraft-Werk Schwarzach steckt. Sport stärkt den Körper, wirkt in Geist und Seele, fördert das soziale Miteinander. Er verbindet Menschen, unabhängig von Herkunft, Bildung, Einkommen, körperlichen und geistigen Voraussetzungen.

In diesem Sinne versteht sich unser Verein als integratives Kraft-Werk. Hier treffen behinderte und nichtbehinderte Menschen zusammen, ebenso wie Leistungs- und Breitensportler, die Generationen Jung und Alt. Zugleich wollen wir Sportbegeisterung und Gesundheitsbewusstsein sowie die Freude am Wettbewerb und den Sinn für Soziales verknüpfen.

Etliche Menschen mit Handicap machen durch das regelmäßige Training erkennbare Fortschritte. Sie gewinnen an Selbstbewusstsein, entwickeln sich persönlich und mental weiter, steigern zudem ihre sportliche Leistung.



Der „Lions Special Olympics Stützpunkt“ ist für viele Menschen mit Handicap ein zuhause geworden und ist ein fester Bezugspunkt in ihrem Leben. Vorstand und Initiator des Vereins ist Oliver Caruso, der mit seinen sportlichen Erfolgen im Gewichtheben sowohl als Athlet als auch als Trainer, viel Erfahrung für diesen Tag mitbringt!

Gemeinsam möchten wir die Türen für Menschen mit und ohne Behinderung öffnen, um neue Sportarten auszuprobieren.

I. Allgemeine Informationen

Veranstalter:	Special Olympics Baden-Württemberg e.V.
Ausrichter:	Kraft-Werk Schwarzach e.V.
Ansprechpartner:	Oliver Caruso (Kraft-Werk Schwarzach e.V.) Florian Rauch (Special Olympics BW)
Ort der Veranstaltung:	Kraftwerk Schwarzach e.V., Tonwerkstr. 1, 74869 Schwarzach
Delegationsgröße:	Betreuungsverhältnis von wenigstens 1:4 ist Pflicht!
Teilnahmeberechtigt:	Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 14. Lebensjahr. Auch Menschen ohne eine Behinderung sind willkommen.
Ausrüstung:	Sportkleidung ist von Vorteil
Kosten:	Kosten für eine Teilnahme fallen nicht an.

Bei unseren Veranstaltungen gilt die jeweils aktuelle Corona-Verordnung-Sport des Landes Baden-Württemberg. Durch die aktuelle Situation ist es möglich, dass die Veranstaltung kurzfristig abgesagt oder verschoben werden kann.



II. Registrierung/Anmeldung

Folgendes Formblatt ist fristgerecht bis zum **04.03.2022** einzureichen:

Anmeldung: Registrierung der Delegation. Familien gelten als Einzeldelegationen.

Bitte schicken Sie ihre Anmeldung per Mail an florian.rauch@bw.specialolympics.de oder per Post/Fax an die SOBW-Geschäftsstelle.

Jede Delegation muss einen Delegationsleiter bestimmen. Der Delegationsleiter ist für die Vorbereitung der Delegation zuständig und trägt während der Veranstaltung die Hauptverantwortung für das gesamte Team.





III. Versicherung

Siehe Anhang „Teilnahmebedingungen für SOBW Veranstaltungen“

IV. Zeitplan

Ab 13.00 Uhr Anmeldung

Ca. 16:00 Uhr Ende

V. Ansprechpartner

Veranstalter

Special Olympics Baden-Württemberg

Florian Rauch

Tel.: 0721/151 69 66

E-Mail: florian.rauch@bw.specialolympics.de

Ausrichter

Kraft-Werk Schwarzach e.V.

Oliver Caruso

Mit der Anmeldung zu der Veranstaltung bestätigen wir, dass die [Teilnahmebedingungen inklusive der medizinischen Einverständniserklärung](#) zu SOBW Veranstaltungen akzeptiert werden.

