



Trainingstag Schneeschuhlauf

23.10.2022

10.00 bis ca. 16.30 Uhr

I. Allgemeine Informationen

- Veranstalter:** Special Olympics Baden-Württemberg e.V.
Ausrichter: SSC Bruchhausen 1899
Ansprechpartner: Ernst Speck
Ort der Veranstaltung: Hans Bretz Stadion 76275 Ettlingen am Stadion 1
Teilnahmeberechtigt: Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 14. Lebensjahr

Bei unseren Veranstaltungen gilt die jeweils aktuelle Corona-Verordnung-Sport des Landes Baden-Württemberg. Durch die aktuelle Situation ist es möglich, dass die Veranstaltung kurzfristig abgesagt oder verschoben werden kann.

II. Registrierung/Anmeldung

Bitte richten Sie ihre Anmeldung an

Ernst Speck
Uhlandstr.3
76275 Ettlingen Bruchhausen
0171-7903651
speck.bruchhausen@t-online.de

Jede Delegation muss einen Delegationsleiter bestimmen. Der Delegationsleiter ist für die Vorbereitung der Delegation zuständig und trägt während der Veranstaltung die Hauptverantwortung für das gesamte Team.

III. Versorgungspauschale

Zwischen 12: und 13:30 Uhr findet eine Mittagspause statt. Vormittags werden auf Selbstkosten Pizzen bestellt. Dafür entfällt die Versorgungspauschale.



IV. Versicherung

Siehe Anhang „Teilnahmebedingungen für SOBW Veranstaltungen“

V. Zeitplan

Ab 10.00 Uhr Begrüßung

12:30 – 13:30 Mittagspause

Das Ende richtet sich nach der Teilnehmerzahl und wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltung noch in einer Mail mitgeteilt.

Einen detaillierten Zeitplan sowie weitere wichtige Informationen lassen wir Ihnen ebenfalls in dieser Mail vor der Veranstaltung zukommen.

VI. Sportprogramm

Vormittags:

Begrüßung

Dehnung (Claudia Gentner)

Laufschulung (Ernst Speck)

Laufeinheiten (auf der Bahn)

12:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Mittagspause - Pizza (Pizza werden morgens bestellt)

Nachmittags:

Wahr machen

Schneeschuhrtraining (auf dem Rasen)

Bewegung und Handhabung der Schneeschuhe

Übersteigung von Hindernissen

Laufen von verschiedenen Strecken mit Schneeschuhen

Abschluss:

Austausch über den Trainingstag

Info über Trainingsplanung (Über- und Unterdistanz,
Pyramiden- Läufe)

VII. Ansprechpartner

Ausrichter

Verein:

SC88 Bruchhausen

Ansprechpartner:

Ernst Speck

Mail:

speck.bruchhausen@t-online.de

Handy:

0171-7903651

Mit der Anmeldung zu der Veranstaltung bestätigen wir, dass die [Teilnahmebedingungen inklusive der medizinischen Einverständniserklärung](#) zu SOBW Veranstaltungen akzeptiert werden.

