



Kanu-Vorbereitungscamp für Kiel am 01.05.18 in Stuttgart

Herzlich eingeladen sind alle Athleten, Partner und Coaches, die sich nochmal intensiv und speziell auf SONG Kiel vorbereiten wollen.

Dabei lernt sich unsere Kanu-Familie aus Baden Württemberg auch schon mal vor den Spielen kennen. Vielleicht werden wir auch die eine oder andere Renngemeinschaft bilden, die wir auch trainingsmäßig ausprobieren können. In der Kanu-Gesellschaft Stuttgart steht sämtliches Special Olympics Bootsmaterial zum gemeinsamen Training zur Verfügung, vom Kanadier 4re über den Einer- und Zweier Kajak.

Geplant sind 3 Trainingseinheiten sowie, bei Bedarf, die Möglichkeit des Ausprobierens einer Renngemeinschaft. Beim Coach-Austausch können noch anstehende Fragen bzw. brennende Themen besprochen werden.

TREFFPUNKT: 10:00 Uhr in der KGS, Kanu Gesellschaft Stuttgart e.V., Talstr. 207 in 70372 Stuttgart. Ende wird gegen 17:30 Uhr sein.

Mitzubringen: Genügend funktionelle und der Witterung angepasste Kleidung und Sportschuhe, die nass werden dürfen, bzw. Wasserschuhe..... Duschen ist möglich.

Und: bitte viel Spaß, Trainingslaune und € 25.- mitbringen ... darin enthalten ist auch die Verpflegung mit Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen.

Anmeldung oder Rückfragen bitte an Doris Kretzschmar:
d.kretzschmar@caritas-stuttgart.de oder 0711 95454 451

Falls Interesse besteht, können auch die Trainings Einheiten nach Anmeldung donnerstags ab dem 12.04.2018, 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr besucht werden.

Es freuen sich auf die gemeinsame Vorbereitung:

Doris Kretzschmar
(Koordinatorin Kanu SOBW)
Bettina Bürk
(Head Coach Kanu in Kiel)



Gesundheitspartner

