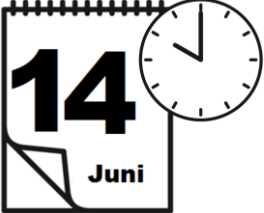
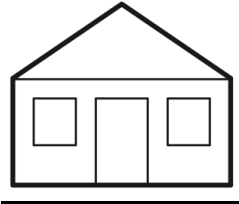

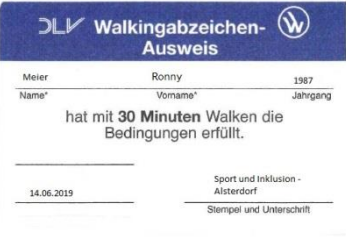


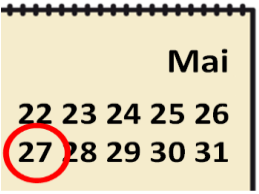
	<h2>Lauf- und Walking-Abzeichen</h2>
	<p>Datum und Zeit: am Freitag, den 14. Juni 2019 von 10 – 12 Uhr</p>
	<p>Ort: auf dem Gelände der Evangelischen Stiftung Alsterdorf Start: vor der Barakiel Halle Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg</p>
<p>Beim Lauf-Abzeichen und Walking-Abzeichen können alle mitmachen. Auch im Rollstuhl oder mit einem Rollator.</p>	
	
<p>Man kann sich zu verschiedenen Abzeichen anmelden:</p> <p><i>Walking-Abzeichen</i> Stufe 1: 30 Minuten Gehen ohne Pause Stufe 2: 60 Minuten Gehen ohne Pause</p> <p><i>Lauf-Abzeichen</i> Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause</p>	

 <p>DLV Walkingabzeichen-Ausweis</p> <p>Meier Ronny 1987 Name* Vorname* Jahrgang</p> <p>hat mit 30 Minuten Walken die Bedingungen erfüllt.</p> <p>14.06.2019</p> <p>Sport und Inklusion - Alsterdorf Stempel und Unterschrift</p>	<p>Jeder läuft oder geht so schnell wie er möchte. Wichtig ist, dass man so lange läuft oder geht, bis der Schiedsrichter abpfeift.</p> <p>Am Ende bekommt man einen Lauf-Ausweis. Oder einen Walking-Ausweis.</p>
 <p>Anmeldung</p>	<p>Für das Lauf- und Walkingabzeichen muss man sich anmelden. Bei der Anmeldung gibt man an, welches Abzeichen man machen möchte. Die Anmeldung zum Ausfüllen ist auf Seite 4</p> <p>Die Anmeldung muss geschickt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mit dem Fax: 040 5077 4111 • oder als Email: sport-inklusion@alsterdorf.de • oder mit der Post: Evangelische Stiftung Alsterdorf Bereich Sport und Inklusion Paul-Stritter-Weg 7 22297 Hamburg
	<p>Die Teilnahme am Lauf- und Walking-Abzeichen ist kostenlos.</p>
 <p>Mai</p> <p>22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>Anmelde-Schluss ist Montag, der 27. Mai 2019.</p>

	<p>Hinweis für Beschäftigte von alsterarbeit: Beschäftigte von alsterarbeit werden für den Zeitraum des Turniers von der Arbeit freigestellt.</p>
	<p>Weitere Informationen zum Lauf- und Walkingabzeichen gibt es bei Linda Bull und Katharina Pohle Telefon: 040 5077 3033 oder 040 5077 3654 Email: sport-inklusion@alsterdorf.de Website: www.sport-alsterdorf.de/spiele-fuer-alle-2019</p>

Anmeldung zum Lauf- oder Walking-Abzeichen am 14.06.2019

Hiermit melde ich mich an zum:

(bitte ankreuzen)



Walking-Abzeichen

- Stufe 1: 30 Minuten Gehen ohne Pause
- Stufe 2: 60 Minuten Gehen ohne Pause

Lauf-Abzeichen

- Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause
- Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause
- Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause

Mein Vorname:

Mein Nachname:

Meine Emailadresse:

Meine Telefonnummer:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich,
dass ich mich für das Abzeichen anmelde.

Um mir Informationen zum Ablauf zu schicken,
dürfen mir die Organisatoren eine Email schicken
oder mich anrufen.



Auf dieser Linie unterschreiben