

## Spiele für alle am Freitag, 14. Juni 2019

### Informationen zum Sportprogramm

Alle Angebote, sowohl Wettbewerb als auch das Mitmachprogramm richten sich ausdrücklich an alle Menschen, egal ob mit oder ohne Einschränkung.

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe ist **Montag, der 27 Mai 2019**. Die Startplätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Bei zu vielen Anmeldungen wird eine Warteliste eröffnet.

**Hinweis für Beschäftigte von alsterarbeit:** für die Teilnahme an den Spielen für alle werden Beschäftigte von alsterarbeit freigestellt.

### Wettbewerbe mit Anmeldung:

#### Lauf- und Walkingabzeichen

Special Olympics  
Hamburg



**Außengelände von 10:00 – 12:00 Uhr:**

Das Lauf- und Walkingabzeichen wird im Rahmen der Spiele für alle in Kooperation von Schulsport Hamburg und Special Olympics Hamburg durchgeführt.

Am Tag der Spiele für alle können alle Lauf- und Walkingbegeisterten das Lauf- oder Walkingabzeichen des Hamburger Leichtathletikverbandes ablegen. Das Motto lautet dabei immer „Lauf-Tempo beliebig“. Somit können auch Anfänger/innen das Abzeichen erwerben und mit regelmäßigem Training kann man sich auf die nächsten Abzeichenstufen hin steigern. Am 14.06. können folgende Stufen des Abzeichens abgelegt werden:

#### *Laufabzeichen*

Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L15)

Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L30)

Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: L60)

#### *Walkingabzeichen*

Stufe 1: 30 Minuten Gehen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: W30)

Stufe 2: 60 Minuten Gehen ohne Pause (Kürzel für die Anmeldung: W60)

Jede/r Teilnehmer/in bekommt am Ende des Laufes den Laufpass des Hamburger Leichtathletikverbandes (HLV). Eine vorherige namentliche Anmeldung mit der Angabe der angestrebten Stufe für das Lauf- und Walkingabzeichen ist notwendig, damit jede/r Teilnehmer/in das Lauf-Abzeichen bei erfolgreicher Teilnahme bekommen kann.



## Boule

**Außengelände von 14:00 – 17:00 Uhr:**

Boule wird alleine oder im Team von maximal 3 Spieler/innen gespielt.

Eine Anmeldung zum Boule ist notwendig. Es können maximal 20 Einzelspieler oder Teams teilnehmen.

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

## Tischtennis

**in der Barakiel-Halle von 14:00 – 17:00 Uhr:**

Beim Tischtennis-Turnier wird ausschließlich im **Doppel** gespielt.

Vor Beginn des Turniers, werden Doppel-Paarungen gebildet. Die Paarungen bestehen jeweils aus einem Spieler mit- und einem Spieler ohne Behinderung, und werden durch die Turnierleitung festgelegt. Es wird eine Vorrunde in 4er oder 5er Gruppen geben in der „Jeder gegen Jeden“ spielt. Jedes Spiel wird auf 2 Gewinnsätze gespielt. Im Anschluss gibt es eine Hauptrunde und Platzierungsspiele. Wenn die Zeit ausreicht, wird zum Abschluss noch „Kaisertisch“ und „Rundlauf“ gespielt.

Eine Anmeldung zum Tischtennis-Turnier ist notwendig. Es können maximal 32 Spieler teilnehmen. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Einzelspieler/innen können sich bei der Organisation melden, um mit einem/r weiteren Einzelspieler/in ein Doppel zu bilden. Schön wäre es, wenn sich selbstständig Doppel-Teams mit und ohne Einschränkung zusammenfinden, da wir gern inklusiven Sportspaß erlebbar machen wollen.

### **Anmeldungen bitte per Fax, Post oder Email an:**

Evangelische Stiftung Alsterdorf  
Sport und Inklusion  
Paul-Stritter-weg 7  
22297 Hamburg

Fax: 040 5077 4111

Email: [sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)

Weitere Informationen zu den Wettbewerben können auch Linda Bull und Katharina Pohle unter folgenden Kontaktdaten geben:

Linda Bull  
040 5077 3033  
[sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)

Katharina Pohle  
040 5077 3654  
[sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)