



## **Endspurt 2020 – Seid dabei!**

*Interaktiver Wettbewerb im Radfahren für Mitglieder von Special Olympics Niedersachsen.*



### **Die Idee**

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona Pandemie können größere Sportveranstaltungen in nächster Zeit leider nicht stattfinden. Für die Athletinnen und Athleten von Special Olympics, die sich auf viel schöne Veranstaltungen gefreut haben sind dies traurige Nachrichten. Deshalb möchten wir euch auf diesem Weg zu einem sportlichen Wettbewerb einladen.

### **Zeitraum**

01.11.2020 – 30.11.2020

### **Was ist geplant?**

Wir wollen gemeinsam mit euch einen Wettbewerb im Radfahren veranstalten. Jede\*r Teilnehmer\*in am Wettbewerb versucht im Monat November entweder mit dem Fahrrad oder auf einem Fahrradergometer möglichst viele Kilometer zurückzulegen.

### **Wo findet der Wettbewerb statt?**

Der Wettbewerb findet für alle Athleten\*innen in der jeweiligen Einrichtung bzw. am Wohnort statt.

### **Wer kann mitmachen?**

Alle Mitglieder von Special Olympics Niedersachsen, die Freude und Spaß am Radfahren haben.



### **Wie melde ich mich an?**

Die Teilnahmemeldung erfolgt formlos bis zum **30.10.2020** per E-Mail an:

**heiko.herzberg@specialolympics-nds.de.**

Für die Anmeldung ist der Name der Einrichtung bzw. /des/der Athleten/in/Familie ausreichend.

Für alle weiteren Angaben bitte das Teilnahmeformular verwenden.

### **Was wird benötigt?**

Benötigt wird entweder ein verkehrssicheres Fahrrad oder ein stationäres Fahrradergometer. Wichtig ist, dass sich am Fahrrad ein Kilometerzähler befindet.

### **Wie läuft der Wettbewerb ab?**

Jede\*r Teilnehmer\*in erhält ein Teilnahmeformular.

Auf dem Formular werden der jeweilige Tag an dem Fahrrad gefahren wird sowie die Anzahl der gefahrenen Kilometer von jeder/jedem Athleten\*in erfasst.

Wichtig! Die erbrachten Leistungen sind von einem Betreuer mit Unterschrift auf dem Formular zu bestätigen.

Ziel soll es sein, durch möglichst regelmäßiges Radfahren (mindestens 2x pro Woche), möglichst viele Kilometer auf dem Fahrrad zu absolvieren. Damit leistet ihr auch einen aktiven Beitrag für eure Gesundheit!

### **Wie erfolgt die Auswertung des Wettbewerbs?**

Die Teilnahmeformulare werden von den jeweiligen Mitgliedseinrichtungen gesammelt und bis zum **11. Dezember 2020** wahlweise an

a) an unsere Geschäftsstelle: **Special Olympics Niedersachsen**

**Emdenstraße 2, 30167 Hannover** per Post oder

b) per Mail an: **heiko.herzberg@specialolympics-nds.de**

gesendet. Das Gleiche gilt auch für Einzelmitglieder und Familien.



### **Welche Ehrungen werden für die Teilnahme ausgelobt?**

Jeder\* Teilnehmer\*in erhält ein Special Olympics Niedersachsen T-Shirt (Nachweis von mind. 50 gefahrenen Kilometern erforderlich) sowie eine Teilnehmerurkunde. Der/die Teilnehmer\*in mit den am meisten gefahrenen Kilometern erhält einen Pokal. Die Einrichtung mit den am meisten gefahrenen Kilometern ihrer Athleten erhält ebenfalls einen Pokal.

Der/die Gewinner\*in werden auf der Special Olympics Niedersachsen Homepage vorgestellt.

### **Was erwarten wir von euch?**

Wir würden uns freuen, wenn Ihr für unsere gemeinsame Aktion über eure Social-Media-Kanäle Werbung machen würdet:

- - Hochladen von Bildern und Videos (vor, während oder nach der Aktion)
- - Austausch unter den Teilnehmerinnen/ Teilnehmern auf Social Media
- - Ausdrucken und Selbstauffüllen der Startnummer, welche auf den Fotos sichtbar sein sollte.

Für die Übersendung von Stories, Bildmaterial (mit Angabe der jeweiligen Quelle) sowie kurze (Handy-) Videoclips zur Verwendung für unsere Special Olympics Niedersachsen Kanäle wären wir euch sehr dankbar.

Euch allen viel Spaß bei unserer gemeinsamen Aktion.

Bleibt gesund!!!

Heiko Herzberg  
Referent für Vereinsservice

