



## **Aktionstag Trampolinspringen beim MTV Köln am 8.12.2020 in Köln**

Liebe Freunde von Special Olympics NRW,

aufgrund der Corona-Situation können viele unserer Wettbewerbe und Sportangebote aktuell nicht wie geplant stattfinden. Wir möchten daher in den nächsten Monaten Angebote mit wenigen TeilnehmerInnen in Sportarten, in denen der Mindestabstand problemlos eingehalten werden kann, anbieten. Zu diesen Sportarten gehört auch das Trampolinspringen. Gemeinsam mit dem inklusiven Sportverein MTV Köln möchten wir in einem Aktionstag interessierten AthletInnen diese vielseitige Sportart näherbringen. Beim Trampolinspringen werden Muskeln und das Herz-Kreis-Lauf-System deutlich effizienter trainiert als beim Laufen oder Radfahren. Zusätzlich verbessert regelmäßiges Trampolinspringen die Koordination und hilft beim Stressabbau. Beim Aktionstag soll der Spaß und das Kennenlernen der Sportart im Vordergrund stehen. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich einfach an:  
Nico Herrmann (n.herrmann@specialolympics-nrw.de; 0176-57867445)

### ***I Allgemeine Informationen***

<b>Datum</b>	Dienstag, 8. Dezember 2020 16.45 – 18:00 Uhr Gruppe A → Kinder und Jugendliche 17:45 – 19:00 Uhr Gruppe B → Erwachsene
<b>Veranstalter/Ausrichter</b>	MTV Köln & Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
<b>Ansprechpartner:</b>	Nico Herrmann Special Olympics in Nordrhein-Westfalen e.V. Leuthardstr. 9, 44135 Dortmund E-Mail: <a href="mailto:info@specialolympics-nrw.de">info@specialolympics-nrw.de</a> Tel.: 0231-33872951 / Fax: 0231-95088090
<b>Austragungsort</b>	Turnhalle Heßhofstr. 45, 51107 Köln-Vingst

Hauptsponsor  
**westenergie**



- Kooperationspartner:** MTV Köln
- Teilnehmerzahlen:** Max. 12 AthletInnen (max. 4 AthletInnen pro Einrichtung)  
(Entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!)
- Teilnahmeberechtigt:** Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung ab dem 12. Lebensjahr. Die Sporttauglichkeit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen bestätigen die entsendenden Vereine/Einrichtungen mit ihrer Anmeldung.  
**AthletInnen, mit Problemen im Rücken, Knie oder Fußgelenk müssen vorab mit dem behandelten Arzt abklären, ob eine Teilnahme am Aktionstag möglich ist.**
- Delegationsgröße:** Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von 1:3 wird dringend empfohlen, ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.
- Sicherheitshinweise:** Mindestalter von 12 Jahren!
- Sonstiges:** Es wird normale Sportkleidung beim Aktionstag benötigt. Stoppersocken sind zu empfehlen. Es wird darum gebeten, umgezogen zu erscheinen. Ein Mund-Nase-Schutz in den Räumlichkeiten ist Pflicht.

## II Registrierung/ Anmeldung

- Versicherung:** Das Vorliegen eines sportärztlichen Attests muss durch die entsendende Institution bestätigt werden (siehe medizinisches Formblatt). Für jeden Teilnehmer ist eine Unfall- und Krankenversicherung abzuschließen. Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung!
- Anmeldung:** Die ausgefüllten Formblätter A und C schicken Sie bitte fristgerecht **bis zum 30. November 2020** per Post, E-Mail oder Fax an:  
Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.  
Leuthardstr. 9, 44135 Dortmund  
info@specialolympics-nrw.de  
Fax: 0231-95088090
- Teilnahmegebühr:**
- |                  |      |
|------------------|------|
| Athleten         | frei |
| Trainer/Betreuer | frei |
- Datenschutz** Mit der Anmeldung willige ich aktiv dazu ein, dass alle Daten der Teilnehmer\*innen zur Planung und



Durchführung des Aktionstages Trampolinspringen dem Verein Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V. zugänglich sind und in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V. aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht

**Letzte Infos**

Ca. eine Woche vor der Veranstaltung erhalten Sie per Mail die letzten Infos zum Ablauf.