



Ausschreibung

Special Olympics Online Tennis- Training mit Andreas Mies

3. Juni 2020 von 18.30 – 19.15 Uhr

Liebe Freunde von Special Olympics NRW,

unser Tennis-Botschafter Andreas Mies lädt euch zu seinem Online Tennis-Training ein. Andy, amtierender French Open-Doppelsieger und aktueller Spieler der deutschen Tennis-Nationalmannschaft, zeigt euch tolle Trainingsübungen für Zuhause. Natürlich darf eine Gesprächsrunde am Ende nicht fehlen.

Durchgeführt wird das Training mit der Video-Plattform Zoom. Die angemeldeten TeilnehmerInnen erhalten einen Tag vor dem Training den Link zur Videokonferenz. Anmelden können sich Interessierte einfach per Mail an n.herrmann@specialolympics-nrw.de.

Das Training beginnt nach einer kleinen Begrüßungsrunde. Ihr braucht einen Tennis-Schläger und zwei Tennis-Bälle. Im Anschluss an die Einheit steht euch Andy für ein ganz persönliches Gespräch bereit und gibt euch Tipps für den Wiedereinstieg ins Training und zur Motivation für die hoffentlich bald wieder anstehenden Turniere. Meldet euch also schnell an und überlegt euch, was ihr schon immer von einem French Open-Sieger wissen wolltet.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme! Euer Team von Special Olympics Nordrhein-Westfalen.

Hier alle Infos nochmal im Überblick:

Datum:	Mittwoch, 3. Juni 2020 von 18.30 – 19.15 Uhr
Verantwortlich:	Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
Ansprechpartner & Anmeldung an:	Nico Herrmann n.herrmann@specialolympics-nrw.de Tel.: 0176-57867445
Materialien:	Laptop/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; Sportkleidung, einen Tennis-Schläger, zwei Tennis-Bälle, Handtuch, etwas zu Trinken
Teilnehmerzahlen:	Max. 15 Athleten! (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)
Teilnahmegebühr:	Keine!