



## **SONRW vor Ort**

### **Mitmach-Angebote in unseren Mitglieds-Einrichtungen**

Liebe Mitglieder von Special Olympics NRW,

aufgrund der Corona-Pandemie kann ein Großteil unserer Wettbewerbe und Sportangebote aktuell nicht wie geplant stattfinden. Viele unserer Mitglieds-Einrichtungen haben derzeit erhebliche Einschränkungen, was die Teilnahme an externen Veranstaltungen betrifft. Wir möchten daher aus der Not eine Tugend machen und unser Sport- und Veranstaltungsangebot entsprechend anpassen.

Mit unserem neu entwickelten Veranstaltungskonzept „SONRW vor Ort“ bringen wir die Veranstaltung in Ihre Einrichtung: Mit einer Reihe unterschiedlicher Mitmach-Stationen im Gepäck kommt das SONRW-Team an einem mit Ihnen abgesprochenen Termin zu Ihnen in die Schule, Werkstatt, Wohnheim oder Verein und sorgt für spielerische und sportliche Betätigung unter Berücksichtigung der Corona-Schutzverordnung.

Alles, was dafür benötigt wird ist eine Sporthalle, Aula oder, bei gutem Wetter, eine große Freifläche im Außenbereich. Bei der Zusammenstellung der Mitmach-Stationen richten wir uns nach den Wünschen der Einrichtung und integrieren auch gerne Ihre Ideen und Materialien in das Programm. Je nach Platzverhältnissen können bis zu acht unterschiedliche Stationen aufgebaut werden. Die Mitmach-Stationen können schließlich von Kleingruppen von bis zu 10 Personen durchlaufen werden. So können wir gewährleisten, dass eine Durchmischung von Gruppen nicht zustande kommt. Nach erfolgreicher Teilnahme werden alle Athlet\*innen im Rahmen einer Siegerehrung geehrt. Anschließend werden die Geräte desinfiziert und die nächste Kleingruppe kann die Stationen absolvieren.

Wir möchten auch in Zeiten der Corona-Pandemie den Kontakt zu unseren Mitgliedern nicht verlieren. Mit dem Konzept von „SONRW vor Ort“ schaffen wir eine Möglichkeit, um unseren Athlet\*innen durch die spielerischen und sportlichen Angebote den Spaß an der Bewegung auch weiterhin vermitteln zu können. Auf den folgenden Seiten finden Sie alle nötigen Informationen zur Teilnahme. Bei Interesse oder Rückfragen sind wir gerne für Sie da.

Ihr Team von Special Olympics NRW



## I Allgemeine Informationen

Termin & Dauer:	Sprechen Sie uns bitte an, um einen passenden Termin zu finden. Die Aktion dauert zwischen drei und sechs Stunden (je nach Ihren Vorstellungen)
Teilnehmerzahlen:	Maximal 10 Personen pro Kleingruppe Maximal 4 Kleingruppen pro Tag
Kosten/Verpflichtung:	Für die Einrichtung entstehen im Rahmen von „SONRW vor Ort“ keine Kosten! Es ist jedoch gewünscht, dass Mitarbeiter*innen die Durchführung an den Mitmach-Stationen unterstützen.
Ansprechpartner & unverbindliche Anfrage:	Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V. Nico Herrmann Tel. 0176-57867445 n.herrmann@specialolympics-nrw.de

## II Möglicher Ablauf

### Ankunft & Aufbau

Das SONRW-Team kommt an der Einrichtung an, lernt die Räumlichkeiten kennen und baut die Mitmach-Stationen auf. Unterstützt werden sie dabei von mindestens einem Ansprechpartner der Einrichtung.

*Dauer: Ca. eine Stunde!*

### Absolvieren der Stationen

Eine Kleingruppe mit max. 10 Athlet\*innen absolviert der Reihe nach alle Mitmach-Stationen und sammelt bei erfolgreicher Teilnahme an jeder Station einen Stempel in der persönlichen Stempelkarte. Am Ende werden alle Teilnehmer\*innen im Rahmen einer Siegerehrung geehrt. Bei der Durchführung wird das SONRW-Team von Mitarbeiter\*innen der Einrichtung unterstützt.

*Dauer pro Kleingruppe: Ca. eine Stunde!*

➔ Es können pro Tag bis zu 4 Gruppen teilnehmen!

### Abbau & Abreise

Nachdem alle Kleingruppen die Mitmach-Stationen absolviert haben und die Siegerehrungen durchgeführt wurden, werden die Stationen abgebaut und das SONRW-Team tritt die Heimreise an.

*Gesamtdauer der Aktion: Zwischen drei und sechs Stunden (je nach Anzahl der Kleingruppen)*



## Mögliche Stationen



Tauziehen



Dosenwurf



Minigolf



Sinne stärken



Mini-Tischtennis



Boccia



Schneeschuhlauf  
(auf der Wiese)



Mini-Speer



Siegerehrung

Bei der Zusammenstellung der Stationen richten wir uns gerne nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Die Nutzung von vorhandenen Materialien vor Ort ist selbstverständlich möglich. Die Aktionstage „SONRW vor Ort“ eignen sich auch perfekt, um neue Sportarten vorzustellen. Falls Sie beispielsweise mit Ihren Athlet\*innen Boccia, Badminton usw. ausprobieren wollen, ist das die ideale Gelegenheit. Auch unser Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® kann in dieser Form bei Ihnen in der Einrichtung angeboten werden.