



Special Olympics Online Tanzkurs

28.11.2020 von 10.00 – 11.15 Uhr

Liebe Freunde von Special Olympics,

Im Corona-Lockdown ist es für viele unserer Athlet*innen schwierig, ihrer Sportart nachzugehen. Da Bewegung und sozialer Austausch aber insbesondere im Herbst wichtig für unser Wohlbefinden sind, bieten wir in den nächsten Wochen zahlreiche Online-Angebote an. Ein sehr stimmungsvolles Angebot wird von den Special Olympics Landesverbänden Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz angeboten. Gemeinsam möchten wir von Zuhause aus zusammen tanzen.

Der Tanzkurs wird durchgeführt vom erfahrenen Tanztrainer Sascha Wolf. Getanzt wird im „Dance Jam“-Stil. Hierbei werden zunächst einige einfache Bewegungen geübt. Beim Dance Jam können alle Teilnehmer*innen aber auch ihre Kreativität voll ausleben. Somit entsteht während des Online Kurses ein stimmungsvoller Tanz mit eingeübten und vielen selbst erfundenen Bewegungen. Dance Jam Kurse zeichnen sich durch viel Spaß an der Musik und Bewegung aus und eignen sich für alle Kursteilnehmer*innen – egal ob mit oder ohne Vorerfahrung im Tanzen. Der Kurs richtet sich an alle Altersklassen und Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Wir möchten also als große, inklusive Gruppe aus ganz Deutschland gemeinsam Tanzen.

Durchgeführt wird der Tanzkurs mit der Video-Plattform Zoom. Die angemeldeten Teilnehmer*Innen erhalten einen Tag vor dem Training den Link zur Videokonferenz. Anmelden können sich Interessierte einfach per Mail an m.albert@specialolympics-nrw.de.

Beim Kurs wird es zunächst eine kleine Begrüßungsrunde geben. Im Anschluss beginnen wir direkt zu tanzen. Zum Abschluss gibt es eine kleine Reflexionsrunde. Neben dem gemeinsamen Sporttreiben soll das soziale Miteinander im Vordergrund stehen.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Hier alle Infos nochmal im Überblick:

Datum: Samstag, 28. November 2020 von 10.00 – 11.15 Uhr

Verantwortlich: Special Olympics Baden-Württemberg, Rheinlad-Pfalz, Nordrhein-Westfalen

Ansprechpartner: Marc Albert

Anmeldung an: m.albert@specialolympics-nrw.de Tel.: 0176-30400722

Materialien: Laptop/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; passende Sportkleidung zum Tanzen

Teilnehmerzahlen: Max. 20 Athleten! (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)

Teilnahmegebühr: Keine!

